

**Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen,
um die gemeinsamen Probleme zu lösen!**



Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern!

Was immer Du für Probleme hast - hier triffst Du Menschen, die diese Probleme aus eigener Erfahrung auch kennen und gelernt haben, besser damit umzugehen oder gar zu lösen. Du wirst in unserer Gemeinschaft die Hilfe und Freundschaft finden, die auch wir geniessen dürfen, Du bist mit Deinen Problemen nicht mehr allein und wirst erkennen, dass keine Situation so schwierig ist, dass sie nicht verbessert werden könnte und kein Unglück so gross, dass es nicht zu verringern wäre.

Herzlich Willkommen!

jeden Mittwoch um 20:15 Uhr
bei der Al-Anon Familiengruppe Rübli-land
im 1. Stock des Hotel «Goldige Öpfel»
Kasernenstrasse 24
5000 Aarau

jeden Donnerstag um 20:00 Uhr
bei der Al-Anon Familiengruppe Baden
im 2. Stock des «Chorherrenhus»
Kirchplatz 12
5400 Baden



Informationen über unsere Gemeinschaft und zu weiteren Meetings
erhältst Du unter der Telefonnummer 0848 848 843 oder auf unserer Homepage: www.al-anon.ch