

## **VASK-Forum** geleitete Selbsthilfegruppe

Das VASK-Forum ist ein Ort wo Angehörige psychisch erkrankter Menschen sich austauschen können. Vielleicht treffen Sie auf andere Angehörige in einer ähnlichen Situation. Diese Begegnungen sollen helfen eine positive, andere Sicht zu Ihrer Lage zu entwickeln. Manchmal tut es schon gut einfach seine Sorgen auszusprechen.

### **Termine 2011:** Änderungen vorbehalten

Donnerstag **13. Januar**  
Donnerstag **03. Februar**  
Donnerstag **03. März**  
Donnerstag **07. April**  
Donnerstag **05. Mai**

Donnerstag **09. Juni**  
Donnerstag **11. August**  
Donnerstag **01. September**  
Donnerstag **10. November**  
Donnerstag **01. Dezember**

**Zeit:** 19.00-21.00

**Treffpunkt** Pro Infirmis Aarau  
Sitzungsraum  
Bahnhofstrasse 18,  
5000 Aarau

---

### **Leitung und Anmeldung:**

Frau  
Dorothee Menzi Erb  
Gänsackerweg 20  
5073 Gipf-Oberfrick

Frau  
Margrith Michel  
Fliederweg 8  
5000 Aarau

P: 062 871 08 60.  
N: 079 200 70 36  
mail: [dorothee.menzi@yetnet.ch](mailto:dorothee.menzi@yetnet.ch)

P: 062 824 11 75