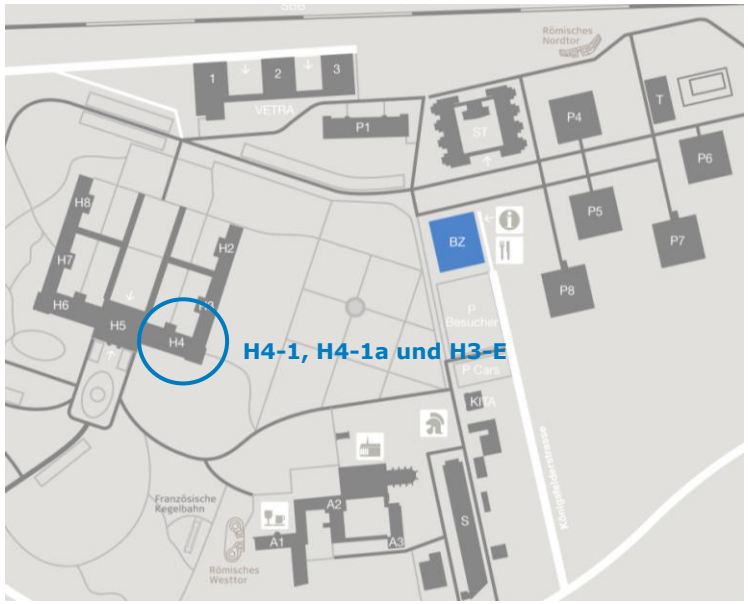
Psychiatrische Dienste Aargau AG
Psychiatrische Klinik Königsfelden
Therapeutische Angebote
Zürcherstrasse 241 / Postfach 432
5201 Brugg
056 462 21 11
www.pdag.ch



PDAG
Psychiatrische Dienste Aargau AG

Psychiatrische Dienste Aargau AG
## Klinik Königsfelden

# Aktivierungstherapie

Die Aktivierungstherapie ist ein therapeutisches Behandlungsangebot für Patientinnen und Patienten der Gerontopsychiatrie und der Langzeitrehabilitation. Ziel der Aktivierungstherapie ist der Erhalt und die Förderung von kognitiven, alltagspraktischen und sozialen Kompetenzen.

PDAG
Psychiatrische Dienste Aargau AG

## Behandlung

Die Aktivierungstherapie dient dem Erhalt und der Förderung von kognitiven, alltagspraktischen und sozialen Kompetenzen. Die Patientinnen und Patienten werden darin unterstützt, ihre aktuell schwierige Lebenssituation aktiv mitzugestalten und dadurch besser zu bewältigen. Die Therapien bieten den Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, sich gezielt auf den individuellen Alltag nach dem Klinikaustritt vorzubereiten. Aktivierungs- und Ergotherapeutinnen führen die Therapien im Gruppen- oder Einzelsetting durch.

## Methode

Mit ausgesuchten Aktivitäten, die auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten aufbauen, werden körperliche, kognitive, soziale und emotionale Fähigkeiten erhalten und gefördert.

## Mittel

**Musische Aktivitäten**
Musizieren, Singen, Spielen

**Kognitive Aktivitäten**
Arbeiten mit Themen, Zeitung lesen

**Gedächtnistraining**

**Aktivitäten des täglichen Lebens**
Kochen, Backen, Gärtnern

**Gestalterische Aktivitäten**
Malen, Filzen, Seidenmalen

## Therapieorte

Die Therapien werden in den Räumlichkeiten der Aktivierungstherapie (H4-1, H4-1a, H3-E) und teilweise auf den Stationen angeboten.

## Therapiezeiten

Die Therapiezeiten werden mit der zuständigen Aktivierungs- oder Ergotherapeutin vereinbart.