

# GELEITETE GESPRÄCHSGRUPPE

für

Angehörige von  
psychisch kranken  
Menschen



## Was?

Die fachlich geleitete Gesprächsgruppe **Angehörige von psychisch kranken Menschen** in Aarau, soll Ihnen die Möglichkeit bieten, in Ihrem belastenden Alltag gegenseitige Unterstützung und Hilfe zu erfahren.

Mögliche Themen:

- Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied
- Entlastung von Schuldgefühlen
- Fremdhilfe beanspruchen lernen
- Umgang mit Frühwarnzeichen
- Erfahrungsaustausch

## Wo?

Psychiatrische Dienste Aargau AG  
Externer Psychiatrischer Dienst EPD  
Ambulatorium, 2. Stock  
Bleichemattstrasse 16  
5001 Aarau

## Wann?

Meist jeweils am letzten Mittwoch des Monats von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr.  
**Termine erstes Halbjahr im 2012:**

- 25. Januar \*
- 22. Februar
- 28. März \*
- 25. April
- 30. Mai \*
- 27. Juni



## Leitung

Otto Wernli

*Psychiatriepflegefachmann HF*

Susanne Wipf

*Psychiatriepflegefachfrau HF,  
Sozialarbeiterin FH*

## Anmeldung / Information

\* Neue Gruppenteilnehmer- & Gruppenteilnehmerinnen sind nach vorheriger Kontaktaufnahme zu diesen Gruppenabenden herzlich willkommen.

Fachstelle für Angehörige PDAG

Telefon 056 462 24 61

E-Mail [angehoerige@pdag.ch](mailto:angehoerige@pdag.ch)

Internet [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)