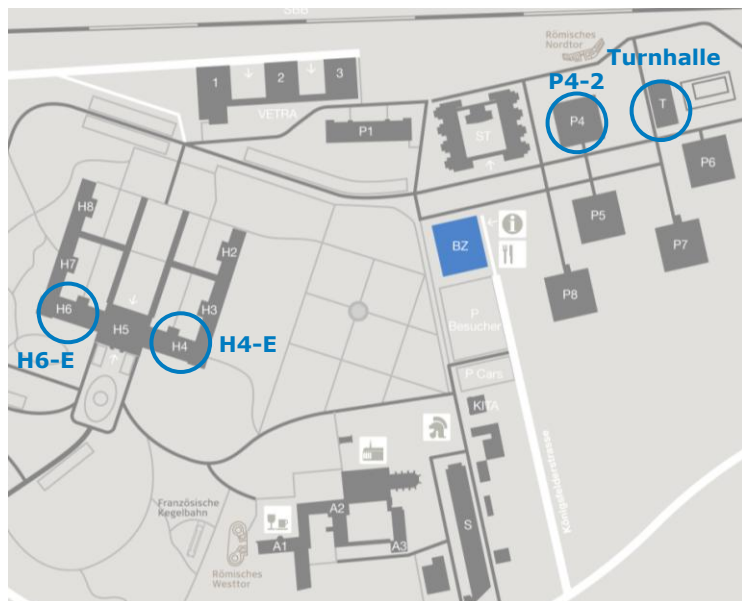


Psychiatrische Dienste Aargau AG
Psychiatrische Klinik Königsfelden
Therapeutische Angebote
Zürcherstrasse 241 / Postfach 432
5201 Brugg
056 462 21 11
www.pdag.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Klinik Königsfelden

Ergotherapie

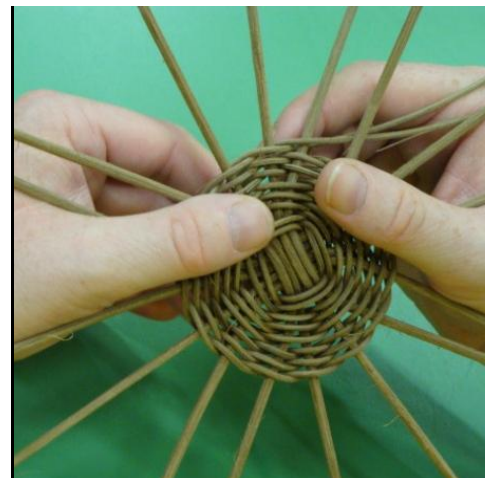


Ergotherapie – abgeleitet vom griechischen «ERGEIN» (handeln, tun, arbeiten) – ist eine ganzheitliche medizinisch-therapeutische Behandlungsform.

«Es tut gut, etwas zu tun.»



PDAG
Psychiatrische Dienste
Aargau AG



PDAG
Psychiatrische Dienste
Aargau AG

Behandlung

Im Zentrum der Ergotherapie steht das Handeln mittels individuell angepassten Aktivitäten. Dabei dient das Handeln zur Stabilisierung der psychischen Grundfunktionen. Das allgemeine Ziel der Ergotherapie ist die Stärkung und Erweiterung des selbstständigen Handelns im persönlichen, sozialen sowie beruflichen Alltag. Ziele, Mittel und Methoden werden in Absprache mit der Patientin/dem Patienten individuell ausgerichtet. Sie orientieren sich an den Zielsetzungen der Gesamtbehandlung und berücksichtigen wichtige Aspekte des Lebensumfeldes.

Methode

Die Aktivitäten bauen auf den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Patientin/des Patienten auf. Sie werden vorgängig zusammen besprochen und die gemachten Erfahrungen gemeinsam reflektiert. Dabei wird die Aufmerksamkeit darauf gerichtet, was während dem Handlungsprozess erlebt, geübt oder gelernt wird. Dies dient zur Stabilisierung und Integration des Erreichten in den Alltag. Die Ergotherapeutin arbeitet kompetenz-zentriert, ausdruckszentriert und interaktionell.



Mittel

Handwerkliche, gestalterische, alltagspraktische Aktivitäten, kognitives Training, Auseinandersetzung mit Freizeitaktivitäten

Therapieangebot

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie

Therapieorte

- Ergotherapie H4-E / Tel. 056 462 26 17
- Ergotherapie H6-E / Tel. 056 462 26 16
- Ergotherapie H6-E / Tel. 056 462 28 68
- Ergotherapie H6a-E
- Ergotherapie T / Tel. 056 462 26 08
- Ergotherapieaum auf P4-2 / Tel. 056 462 28 58
- Einzeltherapie auch auf der Station

Therapiezeiten

Nach Vereinbarung mit den zuständigen Therapeutinnen und Therapeuten