

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Psychiatrische Klinik Königsfelden
Therapeutische Angebote
Zürcherstrasse 241 / Postfach 432
5201 Brugg
056 462 21 11
www.pdag.ch



Psychiatrische Dienste Aargau AG
Klinik Königsfelden

Gestaltende Therapien

Im Mittelpunkt steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien, wofür es keinerlei Vorkenntnisse braucht.

Die gestaltenden Therapien gehen vom Beuys'schen Kunstbegriff aus, dass jeder Mensch Verantwortung für sein eigenes Leben hat und es selbst gestaltet.

**«Gestaltend
gestalten wir
uns selbst.»**
(Wilhelm Schmid)



PDAG
Psychiatrische Dienste
Aargau AG



PDAG
Psychiatrische Dienste
Aargau AG

Behandlung

Wir begleiten und unterstützen Ihre gestalterischen Prozesse therapeutisch und künstlerisch.

Die wertfreie Atmosphäre des Ateliers eröffnet Ihnen die Möglichkeit, Ihr eigenes kreatives Potential, Ihre Ressourcen zu entdecken und Gefühle, Ängste und Unausprechliches zum Ausdruck zu bringen.

Durch das Gestalten werden Ihre Wahrnehmung und Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert und gefördert. Innere Vorgänge können bewusst gemacht und integriert werden. Dadurch wird der persönliche Erkenntnis- und Handlungsspielraum gesichert und erweitert.

Methode

Im therapeutischen Verlauf können bestimmte Methoden oder Ihre persönlichen Themen im Vordergrund stehen.

In Absprache mit Ihrem Behandlungsteam übernehmen wir Therapeutinnen und Therapeuten die Aufgabe, eine für Ihre Bedürfnisse und Ihr Thema passende Methode vorzuschlagen und Sie in diesem Prozess zu begleiten.



Mittel

Malerei, Grafik

Werkstoffgebundene Therapie

Papier, Textil, Filz, Ton, Stein, Holz

Neue Medien

Mixed Media, Video, Foto

Darstellende Kunst

Maskenbau- und Maskenspiel

Therapieangebot

- Stationsgebundene Einzel- und Gruppentherapie
- Themenzentrierte Gruppentherapie
- Stationsübergreifende Projekte

Therapieorte

- Atelier Gestalten H3-E / Tel. 056 462 26 13
- Kunsttherapie H4-E04 / Tel. 056 462 26 21
- Kunsttherapie H4-E07 / Tel. 056 462 26 21
- Atelier Gestalten H4-1 / Tel. 056 462 22 12
- Kunsttherapie H4-1 / Tel. 056 462 26 06
- Kunsttherapie P1-U / Tel. 056 462 26 01
- Einzeltherapie auch auf der Station

Therapiezeiten

Nach Vereinbarung mit den zuständigen Therapeutinnen und Therapeuten.

