



Gruppentraining für soziale Kompetenz



EPD Baden

- 1 Ambulatorium Haselstrasse 1
- 2 Tageszentrum St. Ursusstrasse 3
- 3 Tagesklinik St. Ursusstrasse 3
- 4 Therap. WG Schönaustr. 29, Wettingen

KJPD Baden

- 5 Ambulatorium Bahnhofstrasse 31
- 6 Autismusberatung IAS Bahnhofstrasse 31



Gruppentraining für soziale Kompetenz

An neun aufeinander folgenden Donnerstagabenden setzen Sie sich mit dem Thema Arbeit auseinander. Sie üben sich in Kommunikation, Kritikfähigkeit, Pünktlichkeit und in spielerischer Form in Vorstellungsgesprächen. Sie erhalten Informationen über Arbeitsangebote im geschützten, beschützten und normalen Arbeitsmarkt. Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht, sowie das Angebot ArbeitsCoach werden erklärt.

Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihres Bewerbungsdossiers.

Mit Körperübungen lockern wir die Arbeitsatmosphäre auf, üben Entspannung und Körpertricks gegen Unsicherheit und Nervosität bei Vorstellungsgesprächen.

Voraussetzungen

Psychische Erkrankung; gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse; Bereitschaft, sich mit seiner Arbeitssituation auseinander zu setzen, aktiv in einer Gruppe mitzuarbeiten und regelmässig teilzunehmen.

Leitung

Barbara Morf (Dipl. Soziale Arbeit FH)
MarLis Stricker (Dipl. Bewegungspädagogin /
Bewegungstherapeutin)
med. pract. Nathan Keiser (Oberarzt)

Kursthemen

- Bedeutung und Funktion der Arbeit
- Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht
- Bewerbungsdossier
- Vorstellungsgespräche
- Arbeitsplatzhaltung / ArbeitsCoach
- Training zur Unterstützung einer gelösten Körperhaltung und Tricks für Konzentration und gegen Nervosität bei Vorstellungsgesprächen

Kursdaten

Beginn 20. Mai 2010 bis 19. August 2010
Jeweils am Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr (9x)
Die Verrechnung erfolgt gemäss TARMED

Wo

EPD Behandlungszentrum St. Ursus
St. Ursusstrasse 3
5400 Baden

Anmeldung bis 09. Mai 2010

EPD Ambulatorium Baden
Haselstrasse 1
5401 Baden
Telefon 056 461 92 00 / epd.baden@pdag.ch

