

Kosten

Fr. 180.-- für VASK - Mitglieder  
Fr. 220.-- für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl  
Maximal 12 Personen

**Anmeldung bis 13. September 2010**

Marie-Therese Keller  
Lindenbergstrasse 5  
5610 Wohlen

056 622 71 39

mthkeller@gmail.com

*Wir danken der Firma Eli Lilly (Suisse) S.A. für ihre finanzielle Unterstützung und der katholischen Pfarrei Wohlen für den zur Verfügung gestellten Raum.*

## **ProFamilie Kurs**

# **Eine psychische Krankheit betrifft die ganze Familie**

**Schulungsprogramm  
für  
Angehörige der Schizophrenie- und Psychisch-Kranken**

8 Kursabende – jeweils Montag  
20. September bis 22. November 2010  
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Kursleitung:  
Maya Hauser, Muri  
unter Mitwirkung von Dr. med. F. Marohn, Facharzt für  
Psychiatrie und Psychotherapie, EPD Wohlen und  
Barbara Morf, EPD Baden

Ort:  
Emanuel Islerhaus  
Kirchplatz, 5610 Wohlen

## Kursprogramm

20.09.2010	Begrüssung und Einleitung
27.09.2010	Schizophren-psychotische Erkrankung: Ursachen, Ausprägungen, Prognosen
04.10.2010	Behandlungskonzepte, Medikamente
11.10.2010	Kommunikationsfertigkeiten
25.10.2010	Fertigkeiten sich abzugrenzen
08.11.2010	Umgang mit Schuldgefühlen, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen entwickeln
15.11.2010	Ein soziales Netzwerk aufbauen und pflegen
22.11.2010	Realistische Erwartungen entwickeln Notwendige Hilfe in Anspruch nehmen

jeweils von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

## Liebe Angehörige

Eine psychische Erkrankung, insbesondere eine Schizophrenie oder Psychose eines Angehörigen betrifft immer auch die Familien und das soziale Umfeld.

Die Vereinigung Angehöriger Schizophrenie - / Psychisch Kranken Aargau (VASK) bietet einen Kurs an, der die Familie unterstützt, mit der neu entstandenen Situation konstruktiv umzugehen.

Dieser Kurs vermittelt den Angehörigen Informationen über:

- die Hintergründe und Auswirkungen der Krankheit.
- die medikamentösen und psychotherapeutischen

Behandlungsmöglichkeiten im stationären und ambulanten Rahmen.

Es werden Wege gezeigt:

- wie Sie dem erkrankten Angehörigen begegnen, ihn unterstützen können, aber ihm auch Verantwortung übergeben müssen.
- wie Sie mit den Belastungen und Ansprüchen der Erkrankten, des Arbeitgebers und des sozialen Umfeldes umgehen können.
- wie Sie für sich und die ganze Familie Lebensqualität in den schwierigen Umständen schaffen können.

Das Kursprogramm orientiert sich an den ProFamilie - Kursen, deren Konzept aus Kanada stammt und an Schweizer Verhältnisse angepasst wurde.