

Aarau, 20. Juli 2009/WnC

## **Soziales Kompetenztraining in der Gruppe (in Anlehnung an das Gruppentraining Soziale Kompetenz nach Hinsch und Pfingsten)**

### **Zielgruppe**

Das Gruppenangebot richtet sich an PatientInnen (in Behandlung im EPD oder extern) mit Angstsymptomen und/oder depressiven Symptomen oder Schwierigkeiten im Zusammenhang mit sozialem Verhalten in Beziehungen.

### **Inhalt/Ziele**

Die Behandlung ist auf das Erlernen alternativer Verhaltensweisen in verschiedenen sozialen Situationen ausgerichtet. Neben der Vermittlung von theoretischem Basiswissen werden Rollenspiele in der Gruppe durchgeführt und auf Video aufgezeichnet (nur zum gruppeninternen Gebrauch, keine anderweitige Verwendung).

Das Programm ist aufeinander aufgebaut und es macht für jeden Gruppenteilnehmer Sinn, **regelmässig** und **stetig** an der Gruppenbehandlung teilzunehmen. Eigentliche „Schnupperstunden“ sind nicht vorgesehen.

**Die Gruppe ist daher auch nicht „freiwillig“, sondern sollte ein fester Bestandteil einer durch den Fallführenden (im EPD oder extern) geplanten Behandlung darstellen.**

### **Ort/Zeit**

Die Gruppe findet einmal wöchentlich montags, von 16.30 bis 18 Uhr im EPD Ambulatorium Aarau, Sitzungszimmer 1 (Spiegelraum) statt. Die Gruppe ist quartalsweise geschlossen.

### **Leitung**

Herr C. Weinland, Spitalfacharzt, EPD Aarau, Ambulatorium  
Frau A. Lasen, Pflegefachfrau, EPD Aarau, Ambulatorium

### **Anmeldung**

Anmeldungen bitte per mail an Christian Weinland (Christian.Weinland@pdag.ch)  
Anmeldungen sollten mit den Patienten im Vorfeld vom Fallführenden (EPD oder extern) besprochen sein

### **Verrechnung**

Über Krankenversicherung (Tarmed)  
Unentschuldigtes Fernbleiben (Krankheit am selben Tag, Terminkollisionen mind. 24 Stunden vorher) werden mit 80,- CHF in Rechnung gestellt, die nicht von der Krankenversicherung übernommen werden!