



Aarau, im Juli 2010

# Lauftreff

- Ziele:** bewegen/laufen in freier Natur und bei jeder Witterung.  
Für Menschen die etwas für ihre Gesundheit tun wollen und nicht gerne alleine losziehen.
- Leitung:** Otto Wernli, dipl. Psychiatriepflegfachmann HF HöFa I  
Andrea Lasen, dipl. Psychiatriepflegfachfrau HF
- Treffpunkt:** EPD Ambulatorium Aarau, Bleichemattstr. 16, Wartezimmer.
- Zeit:** jeweils montags von 10.00 Uhr bis cirka 12.00Uhr.
- Bekleidung:** bequeme Kleidung und robustes Schuhwerk.
- Kosten:** die Betreuung wird über ihre Krankenversicherung – Gruppentarif ambulant, abgerechnet.
- Anmeldung:** Otto Wernli oder Andrea Lasen, Tel.Nr.: 062 834 34 00
- Besonderes:** die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.