

Entspannungsgruppe

Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr

Teilnehmen können alle, die bereits etwas Erfahrung mit Entspannung haben.

Wo: EPD Frick
Bahnhofplatz 1
5070 Frick

Leitung: Marietta Hänggi
Dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie
Dipl. Fachfrau für med. Autogenes Training
und med. Progressive Muskelentspannung