

# Akut-Tagesklinik Brugg



1. Oktober 2010 Seite 1

Dr. med. Anja Nevely, leitende Oberärztin



## Grundgedanken

- Qualitativ hochstehendes Behandlungsangebot
- Niederschwellig, flexibel, individuell, trotzdem Kontinuität bieten
- Mischung aus fixen und flexiblen Therapiebausteinen
- Immer in Zusammenarbeit

1. Oktober 2010 Seite 2



## Therapeutisches Konzept

- Alltagspraktische Fähigkeiten
- Selbstbefähigung
  - Wissen, Selbstständigkeit, Ressourcen
- Handlungsorientierung
- Zielorientierung



1. Oktober 2010 Seite 3

PDAG

## Methodik

- Gruppentherapien
  - Psychoedukation, soziale Kompetenz, Angstbewältigung
- Einzeltherapie
  - Verhaltenstherapeutisch orientiert
- Ergotherapie
- Achtsamkeit
- Entspannungsverfahren / Bewegung
- Sozialarbeit
- Medikamente

1. Oktober 2010 Seite 4

PDAG

# Team

- 260% Pflegefachpersonen Psychiatrie
- 60% Ergotherapie
- 50% Sekretariat
- 100% Facharzt
- 40% Oberarzt
- Ärztliche Leitung



# Wochenplan

Wochenplan Akuttagesklinik Brugg / Windisch

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
09.30 - 10.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen 1 Mal monatl. Morgen in Eigenverantwortung	Ankommen				
10.00 - 10.30	Morgenrunde Amtiplan	Morgenrunde Achtsamkeit	Morgenrunde „Frustrunde“	Morgenrunde Wochenendplan	Morgenrunde Achtsamkeit				
10.30 - 12.00	Psycho- edukation	Kochen	Gruppen- therapie Soziale Kompetenz Basis	Kochen	Ergotherapie einzel	Sport- vormittag	Kochen	WE Plan Einzel	Kochen
12.00 - 13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen				
13.00 - 14.00	Eigenverantwortung	Haushaltstraining	Eigenverantwortung	Gruppentherapie VT	Entspannung PMR				
14.00 - 15.30	Ergotherapie Handlungs- planung	Haushalts- training	Ergo- therapie Handlungs- konsequenz	Entspan- nung PMR	Ergotherapie Basis	Ergotherapie Basis	Sozial Info Wochen- end Plan	Ergo- Therapie Ziel	Oberarzt Visite
15.30 - 16.45	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche				
16.45 - 17.00	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde				
					Offene Themengruppe bis 18.00 Uhr				