Offenes trialogisches Forum

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Die Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) bieten einen Rahmen in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen gegenseitig austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit macht das trialogische Forum einen Perspektivenwechsel möglich. Die Begegnung mit Menschen, die eine andere Perspektive auf die eigene Situation haben, wird professionell begleitet. Der Austausch über die geteilten Erfahrungen findet im Geiste der Offenheit, des gegenseitigen Respekts und der Wertschätzung statt.

Das offene trialogische Forum findet jeweils **an einem Donnerstag im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr** auf dem Areal Königsfelden im **Hauptgebäude (H5, 2. Stock)** im Raum **„Auditorium“** statt.

Im zweiten Halbjahr 2019 werden folgenden Themen behandelt:

• **19. September 2019**	**Sozialer Rückzug**
• **24. Oktober 2019**	**Umgang mit Angst**
• **14. November 2019**	**Was gibt mir Hoffnung?**
• **19. Dezember 2019**	**Umgang mit Druck**

Das Forum wird von Peers (Experten aus Erfahrung) und Fachpersonen geleitet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an den Leiter Pflegeentwicklung maurizio.deganello@pdag.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Zürcherstrasse 241
5210 Windisch
www.pdag.ch