Psychisch krank im Alter ist oft ein Tabu

Dättwil Im neuen Ambulatorium der Psychiatrischen Dienste Aargau finden ältere Menschen Hilfe – die Nachfrage ist gross

VON CARLA STAMPFLI

Helle Räume, schlichte Möblierung und eine atemberaubende Aussicht. So präsentiert sich das neue Ambulatorium für Alters- und Neuropsychiatrie der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) im Rundturm in Dättwil. Es ist das insgesamt fünfte im Kanton und wurde gestern Nachmittag im Beisein zahlreicher Vertreter von Spitälern und Heimen sowie Fachpersonen aus der Region eröffnet. Das Ambulatorium nimmt eine zentrale Rolle ein: Zum ersten Mal überhaupt können nun auch im Ostaargau ältere Patienten mit psychischen Erkrankungen direkt vor Ort behandelt werden. Das sei wichtig, zumal die Nachfrage sehr gross sei, sagt Dan Georgescu, Chefarzt des neuen Ambulatoriums Dättwil, im Interview.

Dan Georgescu ist der Chefarzt des neuen Ambulatoriums im Rundturm in Dättwil: «Damit haben wir eine wichtige Lücke schliessen können.» CHRIS ISELI

Dan Georgescu, leiden immer mehr ältere Menschen an psychischen Krankheiten?

Dan Georgescu: Dadurch, dass die Menschen immer länger leben und der Anteil der Älteren an der Gesamtbevölkerung wächst, nehmen die neuropsychiatrischen Erkrankungen in dieser Altersgruppe zu. Bei uns in Dättwil werden vorwiegend Patienten ab 65 Jahren behandelt, die unter Depressionen, Demenz, Angst- und Schlafstörungen, Suchtproblemen oder psychosomatischen Beschwerden leiden. Ausserdem auch Erwachsene, die unter komplexen Kombinationen aus psychischen und körperlichen Krankheiten leiden.

Was kann zu einer psychischen Erkrankung führen?

Dahinter stecken verschiedene Gründe. Das kann zum Beispiel der Verlust einer nahestehenden Person oder des sozialen Status sein. Senioren können aber auch erkranken, wenn sie sehen, dass ihre Gesundheit, ihre Vitalität abnimmt oder wenn sie sich alleine fühlen. Dann ist die Gefahr gross, dass ältere Menschen in eine Depression verfallen, Suchtprobleme bekommen, Angstzustände haben oder gar zu Suizid tendieren. Das sind Erscheinungen, die spezifisch für das Alter sind.

Wie erkennen Betroffene, dass sie unter einer psychischen Erkrankung leiden?

Psychische Erkrankungen machen sich durch Veränderungen bemerkbar. Diese können sich sowohl auf einer psychischen und einer körperlichen Ebene manifestieren. Die Spannbreite ist gross und unterscheidet sich von Krankheit zu Krankheit. Oftmals werden die Veränderungen zuerst von nahestehenden Personen wahrgenommen.

Und woran merken Nahestehende, dass etwas nicht mehr stimmt?

Meistens, wenn sich Betroffene selber nicht mehr helfen können. Wenn sie etwa müde und bedrückt sind, an Gewicht verlieren, ihre geistige Leistungskraft abnimmt, wenig Appetit oder Schlafstörungen haben, dann könnte es sich um eine Depression oder gar um eine beginnende Demenz handeln.

Kann es auch sein, dass es der Stolz von älteren Menschen nicht zulässt, einzugestehen, dass sie psychiatrische Betreuung brauchen?

Nein. Es ist weniger der Stolz als die kulturellen Wertvorstellungen, die sich beispielsweise in Form von Tabu und Stigma äussern. Da bestehen Unterschiede zwischen den Generationen, aber auch zwischen Stadt- und Landbevölkerung, zwischen traditionellen Kulturen und modernen Auffassungen. Die jüngeren Generationen neigen weniger dazu, psychische Störungen zu tabuisieren oder Betroffene zu stigmatisieren.

Kann ich mich als Angehörige direkt ans Ambulatorium wenden?

Ja, oder aber Sie machen den Hausarzt darauf aufmerksam, der wiederum den Patienten an uns vermittelt. Wir verfügen über ein multiprofessionelles, zehnköpfiges Team, das unter anderem aus Psychiatern, Neurologen, Neuropsychologen, und Psychotherapeuten besteht.

Wie wichtig ist es, dass ältere Menschen nun auch in Dättwil über ein Ambulatorium verfügen?

Enorm wichtig! Denn jetzt können wir auch im Osten des Aargaus ältere Patienten direkt vor Ort behandeln. Mit dem Ambulatorium haben wir eine wichtige Lücke schliessen können: Bisher fehlte in dieser Region ein Standort der ambulanten und aufsuchenden Alterspsychiatrie. Dass das Ambulatorium nötig war, zeigen auch die zahlreichen Rückmeldungen, die wir seit der Inbetriebnahme erhalten haben. Darüber hinaus ist es auch für die Psychiatrischen Dienste Aargau ein entscheidender Schritt nach vorne.

Weshalb?

Zum einen, weil die Nähe zum Kantonsspital Baden kürzere Abklärungsverfahren ermöglicht. Zum anderen haben wir im Ambulatorium sämtliche konsiliarpsychiatrischen Dienste im ganzen Kanton zusammengefasst. Dank des neuen Headquarters in Dättwil können wir die Konsiliarangebote der Psychiatrischen Dienste Aargau für die Akutspitäler im Aargau besser koordinieren und professionalisieren.

5

Ambulatorien für Alters- und Neuropsychiatrie betreiben die Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) insgesamt. Der Standort in Dättwil ist zeitgleich auch neues Headquarter für Konsiliarangebote (fachärztliche Beurteilung im Auftrag der behandelnden Ärzteschaft) der PDAG im Kanton.

INSERAT

bildungsbremse-ag-nein.ch

Bildungsbremse! Nein zur schädlichen Volksschulinitiative

Die Schulen, die Wirtschaft und fast alle Parteien und Verbände lehnen die Initiative «Ja zu einer guten Bildung – Nein zum Lehrplan 21» ab.
Die Initiative ist irreführend, denn wir stimmen nicht über den Lehrplan 21 ab, sondern ausschliesslich über §13 des Schulgesetzes. Die Initiative schadet unseren Kindern, weil wichtige Fächer und Wahlfächer nicht mehr unterrichtet werden können. Sie schadet den Lehrpersonen, weil ihre Ausbildung nicht mehr kompatibel wäre mit dem Rest der Schweiz. Sie schadet den Eltern, weil die Mobilität durch den Alleingang des Kantons eingeschränkt wird. Sie isoliert den Aargau zusätzlich, weil auf der Primarstufe nur noch eine Fremdsprache unterrichtet werden darf. Sie schadet der Wirtschaft, weil Aargauer Jugendliche nicht mehr gleichwertige Abschlüsse machen können und weil das Fach «Berufliche Orientierung» nicht mehr unterrichtet werden kann.

Lehrpersonen und Schulleitungen sagen:
NEIN zur Beschränkung des Fächerangebots!
NEIN zur Beschränkung des Handlungsspielraums der Schulen vor Ort!
NEIN zum teuren, bildungspolitischen Sololauf!

Abbassi Elisabeth, Abplanalp Katharina, Aburd Béla, Ackermann Fabienne, Ackle Heinz, Aeberhard Simon, Aeschbach Melanie, Aeschlimann Sämi, Aeschlimann Samuel, Aeschlimann Fatima, Affentranger Corinne, Albiez Vera, Altorfer Thomas, Ammann Urs, Andermatt Isabella, Antognini Judith, Arnet Martina, Arnet Guido, Arnet Gabriela, Attia Yasmin, Bachmann Simone, Balz Claudia, Bamberger Lukas, Bamberger Barbara, Barbagallo Claudia, Barth Sibylle, Bärtschi Claudia, Basler Colette, Bassi Fabio, Bassler Cornelia, Battaglia Andrea, Bauer Michael, Baumann Eveline, Baumann Carmen, Baumann Mirjam, Beck Rolf, Bee Ruth, Beeler Stefanie, Beg Dejan, Bendig Laura, Berger Oliver, Berger Kilian, Berger Gilles, Berli Marielle, Berner Lisa, BieriBots NoraErika, Binder Heinz, Bingesser Elisabeth, Bingesser Gabriela, Bischof Rachel, Blanc Daniel, Blattner Beat, Bless Martina, Bodenmann Daniela, Bodmer Margrit, Bögli Urs, Bohren Monika, Böhringer Sven, Boller Andrea, Bolliger Christopgh, Bono Rizvana, Bopp Brigitte, BöschRied Daniela, Bottazzini Raffael, Bouvard Michael, Bouvard-Villiger Regula, Brändle Sylvia, Brändli Florian, Brändli Jonas, Brantschen Michael, Braun Meret, Brehm Marianne, Brentano Fabia, Brugger Judith, Brunner Anita, Brunner Hanspeter, Bryner Sonja, Bucher Brigitta, Bucher Sara, Bucher Sandra, Bucher Mirjam, Bucher Beat, Buchmann Reto, Bugmann David, Bugmann Antoine, Bühler Jeannine, Bühler Ivone, Bumbacher Ruth, Bürgi Daniela, Burgstoller Anya, Bürki Sabine, Buschauer Liz, Bütler Rita, Büttner Andrea, Byland Olivia, Byland Ursula, CaflischScherer Claudia, Cantaluppi Yvonne, Cantieni GianaMaria, Caruso Pietro, Castrogiovanni Monika, Catania Katharina, Ceko Marijana, Civi Serkan, Corsten Andy, Cruz Renate, daSilva Isabell, Dätwyler Peter, Davi Silvia, Debrunner Eva, Dellsperger Jacqueline, Dick Patrick, Dober-Setz Gabriela, Dold Alexandra, Döpper Nora, Dössegger Myrtha, Dubach Ulrike, Dublanc René, Durand Fiona, Durot Daniel, Eggenschwiler Monika, Egger Francoise, Eglauf Reto, Egli Hannes, Egloff Claudia, Egloff Sibylle, Egloff Cinzia, Egloff Beatrice, Eich Andreas, Eichenberger Silia, Eichenberger David, Eicher Marline, Elderhorst Marthe, Elsaesser Brigitte, Elsener Susette, Engeler Rosita, Engler Barbara, Eratli Mutlu, Erne Esther, Ernst Susanne, Ernst Gabriela, Eroyan Simon, Estrada Eliane, Etter Christine, Fanelli Yvonne, Farnhammer Annette, Fedier Sandra, Fehlmann Nadine, Fehlmann Jasmin, FelixMonli Olivier, Fierz Sabina, Fischer Manuela, Fischer Claudio, Fischer Noëmi, Fischer Philipp, Fischer Noëmi, Flück Eliane, Frei Patrick, Frei Heike, Fretz Regula, Frey Edith, Frey Patrizia, Fricker Markus, Fricker Matthias, Frieden Cécile, Fritschi Ursula, Fügli Hans, Gaiser Anja, Galizia Sabina, Gall Susanne, Gamba Mirjam, Garcia Conny, Garnitschnig Nadine, Gartner Angela, Gassler Romy, Gauch Maren, Gautschi Sabrina, Gautschi Iris, Gautschi Franziska, Gebhard Ruth, Gehrig Paul, Geisseler Jeannine, Geissmann Monique, Geissmann Lea, Geissmann Reto, Gfeller Alexandra, Gianotti Lorena, Giarae Jolanda, Giger Daniel, Giger Gianna, Gigliotti Andrea, Gigliotti Aurora, Giovanelli Brigitte, Girod Stephan, Giaros Ottilia, Glatthard Mirza, Gloor Edith, Gloor Ramona, Gmür Tanja, Godarzi Maja, Goth Jörg, Grab Roman, Gradinger Manuela, Graubener Barbara, Grell Béatrice, Grimm Antonia, Grob Erika, Grolimund Sybille, Gross Geneviève, Gross Christine, Grun Elisabeth, Grunder Samuel, Grunder Hans-Jürg, Güdel Heidi, Guemei Samia, Gut Claudia, Guthauser Beat, Gygli Beda, Gysi Ramona, Gysin Sara, Haag Eveline, Hächler Maria, Hächler Ursula, Haefell Stefanie, Häfeli Ursula, Häfliger Käthi, Hagen Carola, Hagen Susanne, Hahn Christina, Halter Franziska, Hansen Christiane, Hartmann Irene, Hartmann Tatjana, Hartmeier Tanja, Hauenstein Monika, Hauri Beatrice, Häusermann Eveline, Hausherr Matthias, Hausmann Bettina, Hausmann Thomas, Hay Afrodita, Heggli Uta, Heggli Patrizia, Heim Markus, Heimgartner Christine, Heiz Sabine, Helm Norwin, Henkes Sandra, Hennerbichler Manfred, Henniger Claudia, Herde Edith, Heri Rahel, Herren Theo, Herzog Maya, Herzog Verena, Hess Prisca, Heusi Marina, Hinni Tanja, Hintermann Markus, Hiraki Katsunobu, Hirt Edwin, Hof Karin, Hofer Dominione, Hoffmann Sophia, Hofmann Andi, Holliger Kathrin, Hollinger Jannine, Holzach Monika, Horath Florian, Hotz Daniel, Hotz Sarah, Huber Rahel, Hubli Ramona, Hunziker Kathrin, Hunziker Simone, Hunziker André, Hunziker Monika, Huonder Annamarie, Huppenbauer Brigitta, Huwiler Claudia, Huwyler Jonas, Imhof Beatrice, Ineichen Thomas, Ingold Jacqueline, Iseli Verena, Isenmann Louis, Isenring Simone, Isler Fritz, Isler Martin, Iullano Anna-Caterina, Jäggi Doris, Januth Anna, Jeker Elena, Jent Daniel, Jimenez Claudia, Joggi Susi, Jonas Frank, Jordi Lukas, Junker Annette, Kägi Andreas, Kägi Dominik, Kaiser Marianne, Kalberer Anita, KaltRehmann Irene, Kamber Dina, Kappeler Michael, Käppeli Philipp, Karabogaz Marion, Karakurt Barbara, Kaser Karin, Käser Matthias, Kasper Urs, Kaufmann Lana, Kazemi Nuria, Keller Jürg, Keller Christine, Keller Anita, Keller Daniela, Keller Peter, Keller Selina, Keppler Brigitte, Keusch Marianne, Kieffer Desirée, Kilchsperger Sigrid, Kinali Jikay, Kindler Hedy, Kirk Julia, Kistler Manuela, Klein Till, Klein Zora, Knecht Johanna, Knecht Monika, Köchli-Buri Renat, Kölliker Mirjam, Kriesi Markus, Krucker Edith, Kuba Martina, Kuch Anita, Küchler Lukas, Kuhn Mirjam, Kuhn Katrin, Kuhn Mireille, Kuhnen Gabriela, Kümin Karin, Küng Karin, Küng Martin, Küng Hubert, Küng Marlen, Kunz Diana, Kunz Reto, Kurz Patricia, Kyburz Alina, Lang Martin, Langof Jennifer, Lässer Bea, Läubli Mark, Lauener-Gut Claudia, Laufer Michael, Lecsko Jannine, Ledermann Markus, Lehmann Jeanette, Lehmann Daniel, Lehmann Susanne, Lehmann Doris, Leimgruber Madeleine, Leitch-Frey Thomas, Leuenberger Jonas, Leutwyler Kathrin, Liechti Rolf, Lier Annelies, Limberger Heinz, Lipp Andreas, Livingston Marielle, LoStanco Patrizia, Loretz Jonas, Lörtscher Marian, Lötscher Hedy, Luongo Angelo, Lüscher Jasmin, Lüscher Tarzis, Lussi Priska, Lüthi Brigitte, Lüthi Daniel, Lüthy Annemarie, Mägli Daniela, Maio Sonja, Marbach Judith, Marini Sandra, Märki Beatrice, Märki Bea, Märki Matthias, Marra Barbara, Marti Christine, Martini Heiner, Mathis-Steinmann Judith, Mayer Max, Mazenauer Franz, Meier Silvia, Meier Silvia, Meier HannesLeo, Meier Annamarie, Meier Milena, Meier Anita, Meier Peter, Meier Charlotte, Meier Josef, Meier Martin, Meindl Riccarda, Mercoli Ornella, Merkel Stefan, Messerli Ursina, Mettler Iris, Meyer Martin, Michel Verena, Migliozzi Anna, Mischler Lucia, Moser Franziska, Moser Rainer, Moser Regula, Moser Sonja, Moser Valeria, MoserB. Katharina, Mulaku Vlora, Müller Clara, Müller Marietta, Müller Hans-Peter, Müller Johann, Müller Kim, Müller Raphael, Müller Pia, Müller Lukas, Möller Barbara, Münch Sarina, Musella Daniela, Näf Urs, Neff Leonie, Neuberth Christa, Neuhauser Mirjam, Nodari Claudio, Notter Dieter, Novak Irene, Odenheimer Simone, Odermatt Esther, Oggenfuss Regula, Olander Andreas, Oppliger Heinz, Ostfeld Jona, Pallazoni Laura, Palumberi Viviane, Patoncini Sabine, Pereto Regula, Perret Brigitte, Peter Ruth, Petrovic Aleks, Peyer Sylvia, Pfarrer Barbara, Pfister Simona, Philipp Annina, Profos Dominik, Quni Martin, Rauch Jan, Reidel Melanie, Renna Morena, Rey Andrea, Rhyner Marina, Richli Benjamin, Richter Sarah, Riederer Colin, Rietmann Christina, Rimann Brigitte, Ringger Verena, Riz Antonia, Rizzo Roberto, Rohner Katrin, Rohr Dominik, Rohr Rita, Rom Petra, Römer Gabriela, Roos Nadja, Roos-Meier Beatrice, Röschli Tiziana, Rosebrock Barbara, Rothenbühler Coni, Röthlisberger Matthias, Ruch Dominik, Rüedi Simone, Rüegg Peter, Ruesch Ramona, Ruffieux Micheline, Rutishauser Susanne, Sandmeier Ruth, Sandmeier-Steiger Karin, Santana Elena, Sauvin Eric, Sax Roger, SaxerSierra Petra, Schaer Jacqueline, Schaerer Barbara, Schaffner Martin, Schärer Raffael, Schatzmann Bettina, Scheller-Koch Marianne, Scherrer Karin, Schertenleib Anita, Scheurer Edith, Schicker Michèle, Schill Simon, Schlatter Susanne, Schlegel Barbara, Schleuniger Kjasmin, Schmid Dominik, Schmid Mischa, Schmid Eveline, Schmid Roger, Schmid Nadine, Schmid Silvia, Schmid Beat, Schmid Gabriela, Schmid Gregory, Schmidli Ellen, Schneeberger Katrin, Schneider Andrea, Schnyder Fabian, Schock Bettina, Schödler Andreas, Scholl Regula, Schönfeld Nicole, Schöni Kerstin, Schöni Laura, Schori Daniela, Schramm Ines, Schudel Sonja, Schuler Corinne, Schulz Thomas, Schüpfer Barbara, Schütz Friedl, Schwarz Hannes, Schwitter Cordelia, Schwob Nora, Segesdi Thomas, Senn Esther, Senn Dominik, Senn Mirjam, Senn Sara, Siebel Silvia, Sietzer Judith, Sigg Gabriela, Sikanja Jadranka, Skalic Erdina, Sommerhalder Ursula, Sonderegger Bea, Sorg Gabriela, Spengler Susanne, Spiess Zora, Spirgi Andrea, Spohn Julia, Spörri Tanja, Stade Bettina, Stadelmann Marianne, Stäger Monique, Stamm Marc, Stamm Marianne, Staub Gian-Lukas, Stäuble Michaela, Stefania Cristina, Steger Daniel, Steinacher Marie-Theres, Steiner Ruth, Steiner Cyril, Steinhauer Irene, Stiel-Müller Roger, Stierlin Doris, Stocker Armin, Stocker Eva, Stocker Erich, StockerAbt Alexandra, Stolz Birgit, Streiff Ursi, Streiff Yvonne, Studer Regula, Studerus Bea, Sucker Sabine, Suter Judith, Suter Claudia, Suter Cornelia, Sutter Rahel, Taleghani Sibel, Tata Martis, Thalmann Deborah, Theiler Silvia, Thomer Tina, Thommen Daniel, Thurmann Sandra, Tillner Brigitte, Töndury Agnes, Trefzer Lukas, Tremp Doris, Tretzer Marianne, Trost Ursula, Troxler Sandra, Trummer Isabelle, Uberto Suzanne, Ungerer Christian, Veuve Claude, Villiger Linda, Vock Elsbeth, Vock Thomas, Vögeli Serge, Vögeli Sven, VonArx Beatrix, vonBurg Beatrice, VonDach Rebekka, Vontobel Rahel, Voser Eliane, Vrankovic Renata, Vurma Susanne, Wahlen Mirjam, Wälchli Miriam, Waldmeier Andrea, Waldvogel Brigitte, Walser Christoph, Waltenspühl Gerd, Walter Beatrice, Walti Franziska, Wälti Erika, Waltisberg Patrick, Weber Markus, Weber Michael, Weber Regula, Weber Andreas, Weber Claudine, Weibel Fränzi, Weiss Barbara, Weiss Ramón, Wellner Anja, Wenger Iris, Wenzinger Brigitta, Wernli Oswald, Werren Michael, Wetli Manuela, Widmer Denise, Widmer Simon, Widmer Corina, Wieland Jonathan, Wiget Nathalie, Wild Sandra, Wildi Andreas, Willi Gaby, Winsauer Michael, Winz Annette, Wittenberg Urs, Wittwer Barbara, Wullschleger Yvonne, Würsch Ursula, Wyttenbach Yvonne, Zahno Helen, Zehnder Chantal, Zeller Brigitte, Zimmermann Anja, Zimmermann Romy, Zimmermann Claudia, Zimmermann Cornelia, Zimmermann Andreas, Zobrist Sophie, Zuberbühler Harry, Zuberbühler Michel, Zuccaro Caterina, Zurkinden Alexander, Zürrer Maria, Zysset Dieter

Wir stehen für eine starke Bildung Aargau ein und sagen am 12. Februar überzeugt NEIN zur schädlichen Volksschulinitiative!

Wir werden unterstützt von:

BDP Kanton Aargau, CVP, EVP, FDP Die Liberalen, glp, GRÜNE AARGAU, SP, AGV Aargauischer Gewerbeverband, aIHK Aargauische Industrie- und Handelskammer, AGB Aargauischer Gewerkschaftsbund, alv aargauischer lehrerinnen- und lehrerverband, UNIA, VASP Verband aargauischer Schulpflegepräsidentinnen- und -präsidenten, vpod aargau, VSL AG