



NEU! Studieren am careum Bildungszentrum Zürich und HFGS Aarau möglich.

Ausbildungen mit Zukunft
Ein Spital – 25 Berufsausbildungen, www.ksb.ch/ausbildungen




BEWUSST WOHNEN
KIND HAUSEN BERGDIETIKON



BEZUG WINTER 2019/2020

2½- BIS 5½-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN
MUSTERWOHNUNG VORHANDEN – JETZT BESICHTIGEN.

Wohnen mit Service
Keine Zeit für die kleinen aber wichtigen Erledigungen des Alltags? Alle erdenklichen Arbeiten im und ums Haus können Sie ganz einfach «outsourcen»:
– Reinigung inkl. Wäsche
– Handwerkliche Unterstützung
– Ferienservice
– Einkaufsservice
– Entsorgung

Wohnen im Alter
Das wenige Schritte entfernte gelegene Wohn-Pflegeheim «Egelsee» bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen an:
– Mahlzeitendienst/Mittagstisch
– Treffpunkt für Senioren
– Teilnahme an Anlässen
– Buchung von Ferienzimmern bei Besuch
– Betreutes Wohnen nach Absprache

Informationen zum Bauprojekt erhalten Sie bei **Markstein AG**,
056 203 50 50 oder auf der Projektwebsite www.bewusstwohnen.ch.

Soziales Training am Mittagstisch.

In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Windisch essen die Patienten gemeinsam am Mittagstisch – ein wichtiger Moment in ihrem Alltag, auch unter therapeutischem Gesichtspunkt.

Kurz vor Mittag ist es still in der Tagesklinik auf dem Areal Königsfelden. In ein Sofa gesunken schaut John* gedankenverloren zum Fenster hinaus. Der 15-Jährige hatte am Morgen Mühe, im Unterricht konzentriert zu sitzen. Er durfte das Klassenzimmer früher verlassen und in die Tagesklinik im 1. Stock hoch. Nach ein paar Schritten durch die Räume wurde er ruhiger. Nun wartet er, bis die anderen zum Mittagessen kommen.

Erst erscheint die 8-jährige Susanne, dann plaudernd Marcel, 14, und Matteo, 13. Bis um 12 Uhr sind alle zehn Kinder und Jugendlichen zwischen 5 und 17 Jahren da. Sie besuchen zusätzlich zur Therapie und interdisziplinären Tagesstruktur den klinikinternen Unterricht. Manche haben eine Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) oder Formen von Autismus, zwei leiden unter Psychosen. Der Besuch in ihrer Schule war oft nicht mehr möglich. Sie alle benötigen mehr

als eine ambulante Unterstützung, ein stationärer Aufenthalt ist jedoch nicht nötig (siehe Box).

«Daheim essen wir nie zusammen»

Der Mittagstisch, wo immer zwei Personen aus der Pflege oder Pädagogik anwesend sind, ist für die Kinder ein Teil des milieutherapeutischen Rahmens. Hier üben sie auch soziale Fertigkeiten, jeder hat ein Ämtli. Susanne holt diese Woche das Essen. Mit der Stationsleiterin geht sie ins Untergeschoss und fasst den Wagen mit dem Essen aus der Küche. Manchmal kochen sie selbst. Im Lift sagt Susanne: «Das mache ich gern. Ich darf dann Lift fahren!» Energetisch schiebt sie den Wagen in den Essbereich. Während zwei Kinder die Tische decken, hilft Matteo, die Schüsseln auf dem Buffet anzurichten. Die Kinder setzen sich. Erst als alle da sind, gehen sie mit ihren Tellern zum Buffet. Als alle zurück am Tisch sind, wünschen sie sich «en Guete» und essen.

Marcel ist schnell fertig. Ginge es nach ihm, würde er sofort aufstehen. Er sagt: «Daheim essen wir nie zusammen. Erst fand ich den Mittagstisch anstrengend. Aber jetzt ist es okay.» Zu Matteo sagt er: «Chef, hast du es im Griff?» Matteo nickt. Er hat das «Controller-Ämtli». Die Controller behalten den Überblick und entscheiden, ob jene von Tisch 1 oder 2 erst die Teller in die Küche tragen und wann Zeit fürs Zähneputzen ist. «Mein Lieblingsämtli!», lacht Matteo. Der Mittagstisch sei für ihn der schönste Moment in der Tagesklinik. «Das Essen ist fein.» Auch daheim isst er mit der Familie. In einer Woche kann er zurück nach Hause und wieder in die Regelschule.

* Alle Namen wurden geändert

Für Kinder und Jugendliche
Die Tagesklinik in Windisch richtet sich an Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen, die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können oder nach einer stationären Behandlung auf dem Weg in ihr gewohntes Umfeld begleitet werden. Unter der Woche besuchen sie ein Therapie- und Tagesangebot und die klinikinterne Schule. Den Abend und die Nächte verbringen die Kinder daheim. Das Team besteht aus Fachpersonen der Medizin, Psychologie, Pflege, Sozial- und Heilpädagogik sowie Kunst-, Ergo- und Musiktherapie.

Psychische Gesundheit ist nicht selbstverständlich.

Jeder zweite Mensch wird mindestens einmal im Leben psychisch krank.

Die Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) untersuchen, behandeln und betreuen psychisch kranke Menschen aller Altersgruppen mit sämtlichen psychiatrischen Krankheitsbildern. Massgeschneiderte stationäre oder ambulante und konsiliarische Angebote garantieren die Behandlungsart, die zum Patienten, seiner Krankheit und Lebenssituation passt.

Für die PDAG arbeiten mehr als 1200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in über 50 Berufen. Die PDAG sind Lehrspital der Universität Zürich und Aus- und Weiterbildungsort für Ärzte, Pflegepersonal und weitere Berufe. Für Berufseinsteigende und Fachleute bieten die PDAG attraktive Bedingungen mit besten Zukunftsaussichten und vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pdag.ch



Psychiatrische Dienste Aargau AG
Zürcherstrasse 241
5210 Windisch

056 462 21 11
www.pdag.ch



GNAO-PARTNER

Psychiatrische Dienste Aargau AG
T 056 462 21 11
info@pdag.ch
www.pdag.ch

