

**MENÜPLAN ALLGEMEIN**

Woche: 45

**Mittagessen****Nachessen**

|                            | <b>Vollkost</b>                                                                                                                | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                             | <b>Vollkost</b>                                                          | <b>Vegetarisch</b>                                               |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>3.11.     | Champignoncremesuppe<br>Gebratenes Schweinssteak<br>Kräutersauce<br>Kartoffel-Gratin<br>Blumenkohl                             | Champignoncremesuppe<br>Auberginen-Piccata<br>Kräutersauce<br>Kartoffel-Gratin<br>Blumenkohl                                                   | Spaghetti Carbonara<br>Assortierter Salat                                | Spaghetti<br>Vegetarische Bolognese<br>Assortierter Salat        |
| <b>Dienstag</b><br>4.11.   | Geröstete<br>Haferflockensuppe<br>Gebratenes Trutenschnitzel<br>Rosmarin-Jus<br>Vollkornteigwaren<br>Rahmwirz                  | Bouillon mit Haferflocken<br>Gemüsestrudel<br>Kerbelsauce<br>Vollkornteigwaren<br>Rahmwirz                                                     | Adrio mit Käse und<br>Peperoni<br>Bratensauce<br>Polenta<br>Grüne Bohnen | Linsen-Burger<br>Polenta<br>Grüne Bohnen                         |
| <b>Mittwoch</b><br>5.11.   | Minestrone<br>Gebratene Kalbsschulter<br>Safranrisotto<br>Blattspinat                                                          | Minestrone<br>Pilzragout<br>Safranrisotto<br>Blattspinat                                                                                       | Kartoffel-Gemüse-Rösti<br>Endiviensalat                                  | Kartoffel-Gemüse-Rösti<br>Endiviensalat                          |
| <b>Donnerstag</b><br>6.11. | Grünerbsenpüree-Suppe<br>Rippli<br>Thymian-Jus<br>Bramatapolenta<br>Bayrisches Kraut                                           | Grünerbsenpüree-Suppe<br>Gemüseburger<br>Thymiansauce<br>Bramatapolenta<br>Bayrisches Kraut ohne<br>Speck                                      | Äpler Maccaroni<br>Zwiebelschweizzi<br>Apfelmus                          | Äpler Maccaroni<br>Zwiebelschweizzi<br>Apfelmus                  |
| <b>Freitag</b><br>7.11.    | Bouillon mit<br>Gemüwestreifen<br>Forelle Bergkräuter Lemon<br>(IT)<br>Gemüserahmsauce<br>Pilaw-Reis<br>Fenchelbett            | Bouillon mit<br>Gemüwestreifen<br>Cannelloni mit Ricotta und<br>Spinat<br>Mischsalat                                                           | Bündner Gerstensuppe<br>Tomaten Mozzarella Salat<br>Ciabattabrot         | Bündner-Gerstensuppe<br>Tomaten Mozzarella Salat<br>Ciabattabrot |
| <b>Samstag</b><br>8.11.    | Linsenpüree-Suppe<br>Szegediner<br>Schweins-Gulasch<br>Sauerkraut<br>Semmelknödel<br>Grüne Bohnen                              | Linsenpüree-Suppe<br>Gemüse-Linsen-Ragout<br>Semmelknödel<br>Grüne Bohnen                                                                      | Gemüse-Ravioli<br>Kräuterrahmsauce<br>Mischsalat mit Rucola              | Gemüse-Ravioli<br>Kräuterrahmsauce<br>Mischsalat mit Rucola      |
| <b>Sonntag</b><br>9.11.    | Bouillon mit<br>Pfannkuchenstreifen<br>Gebratener Lammgigot<br>Rosmarin-Jus<br>Bäckerin-Kartoffeln<br>Rüebli<br>Pfirsich Melba | Bouillon mit<br>Pfannkuchenstreifen<br>Gefüllter Minikürbis mit<br>Cantadou<br>Rosmarin-Jus<br>Bäckerin-Kartoffeln<br>Rüebli<br>Pfirsich Melba | Käseteller<br>Geschwellte Kartoffeln<br>Kompottbirne                     | Käseteller<br>Geschwellte Kartoffeln<br>Kompottbirne             |

Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch und Brot aus der Schweiz.

Unsere Mitarbeitenden beraten Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien.