

MENÜPLAN PRIVAT

Woche: 2

Mittagessen**Nachessen**

	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost	Vegetarisch
Montag 5.1.	Grünerbsenpüree-Suppe Rindsragout Provencale Kartoffelstock Fenchel Tagesdessert	Grünerbsenpüree-Suppe Maccaronenaufauf mit Gemüse Tomaten-Coulis Blattsalat	Omelette auf Gemüseragout Birnenkompott	Omelette auf Gemüseragout Birnenkompott
Dienstag 6.1.	Geröstete Haferflockensuppe Kalbsbraten Senfsauce Schupfnudeln Sautierter Rosenkohl Tagesdessert	Geröstete Haferflockensuppe Gemüse-Schnitzel Senfsauce Schupfnudeln Sautierter Rosenkohl	Chili con carne Eintopfgericht mit Rindfleisch Bohnen, Kartoffeln und Peperoni Brötli Tagessalat	Dinkel-Gemüse-Chili Brötli Tagessalat
Mittwoch 7.1.	Bouillon Diablotin Gebratenes Schweinschulter Gorgonzola-Sauce Paprika-Reis Grüne Bohnen Tagesdessert	Bouillon Diablotin Indisches Erbsenragout mit gebackenem Ricotta Basmatireis	Pouletsalat mit Salaten garniert Ruchbrot	Quornsalat mit Salaten garniert Ruchbrot
Donnerstag 8.1.	Kartoffel-Lauchsuppe Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Breite Nudeln Erbsli und Ruebli Tagesdessert	Kartoffel-Lauchsuppe Dinkelgeschnetzeltes Breite Nudeln Erbsli und Ruebli	Heisser Holzfäller Schinken Senf Teigwarensalat Ruchbrot	Linsen-Burger Senf Teigwarensalat Ruchbrot
Freitag 9.1.	Klare Gerstensuppe Ragout vom Buntbarsch (ID) Dillsauce Cous-Cous Blattspinat Tagesdessert	Klare Gerstensuppe Gebackene Käse-Reiskugeln Tomaten-Coulis Blattspinat	Birchermüesli Käsli Butter Grahambrot	Birchermüesli Käsli Butter Grahambrot
Samstag 10.1.	Minestrone Emmentaler Lammvoressen Carmarguereis Ratatouille Tagesdessert	Minestrone Auberginenröllchen mit Mozzarella und Basilikum Kräutersauce Carmarguereis Ratatouille	Crespelle Fiorentina Karotten-Zucchini-Salat	Crespelle Fiorentina Karotten-Zucchini-Salat
Sonntag 11.1.	Bouillon mit Fideli und Lauch Gebratene Trutenbrust Grüne Pfeffersauce Grüne Nudeln Marktgemüse Pfirsich Melba	Gemüsebouillon mit Einlage Artischocken-Pilzragout Grüne Nudeln Marktgemüse Pfirsich Melba	Pollo tonnato Zwiebel-Champignonsalat Ciabattabrot	Kalter Vegetarischer Ciabattabrot Zwiebel-Champignonsalat

Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch und Brot aus der Schweiz.

Unsere Mitarbeitenden beraten Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien.