

MENÜPLAN PRIVAT

Woche: 4

Mittagessen**Nachtessen**

	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost	Vegetarisch
Montag 19.1.	Aargauer Rüeblisuppe Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkraut Tagesdessert	Aargauer Rüeblisuppe Waldpilzragout Kartoffelstock Rotkraut	Spinatomeletten Käserahmsauce Gemüseallerlei	Spinatomeletten Käserahmsauce Gemüseallerlei
Dienstag 20.1.	Bouillon mit Gemüsestreifen Gebratenes Trutenschnitzel Balsamicosauce Kartoffel-Wedges Lattich Tagesdessert	Bouillon mit Gemüsestreifen Spinatflan Tomatensauce Kartoffel-Wedges Lattich	Wurst-Käsesalat Bürli Assortierter Salat	Käsesalat Bürli Assortierter Salat
Mittwoch 21.1.	Bündner Gerstensuppe Gebratener Lammigot Thymian-Jus Polenta Pepperonata Tagesdessert	Gemüsesuppe Kastanien-Kichererbsen-Kürbisragout Polenta Randensalat	Lauchkuchen mit Speck Mischsalat	Gemüsekuchen Mischsalat
Donnerstag 22.1.	Grünerbsepüree-Suppe Schweinegeschnetzeltes an Süß-Sauer-Sauce Pilaw-Reis Asiatischer Spinat-Gemüsemix Tagesdessert	Grünerbsepüree-Suppe Dinkelgeschnetzeltes Süß-sauer Pilaw-Reis Asiatischer Spinat-Gemüsemix	Heisser Fleischkäse Senf Kartoffelsalat	Tofu geräucht Senf Kartoffelsalat
Freitag 23.1.	Minestrone Lachsfilet (NO) Kräutersauce Salzkartoffeln Brokkoli Tagesdessert	Minestrone Spätzlipfanne mit Pilzen und Gemüse Assortierter Salat	Birchermüesli Le Parfait Grahambrot	Birchermüesli Le Parfait vegi Grahambrot
Samstag 24.1.	Gemüsecremesuppe Gebratenes Rindsentrecote Grüne Pfeffersauce Kräuterspätzli Kohlraben Tagesdessert	Gemüsecremesuppe Gemüserösti mit Käse überbacken Assortierter Salat	Spaghetti Tomaten-Thunfischsauce Gemüse-Linsensalat	Spaghetti Napoli Gemüse-Linsensalat
Sonntag 25.1.	Griessnockerluppe Truthahn-Piccata Tomatensauce Safranrisotto Blattspinat Beeren-Schnitte	Griessnockerluppe Zucchetti-Piccata Tomatensauce Safranrisotto Blattspinat Beeren-Schnitte	Gemischter Fleischteller mit Käse Assortierter Salat Brötli	Kalter Vegiteller Assortierter Salat Brötli

Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch und Brot aus der Schweiz.

Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien.