

MENÜPLAN PRIVAT

Woche: 42

Mittagessen**Nachessen**

	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost	Vegetarisch
Montag 13.10.	Geröstete Haferflockensuppe Gebratener Lammgigot Provenzalische Kräutersauce Bäckerin-Kartoffeln Rahmspinat Tagesdessert	Geröstete Haferflockensuppe Mit Gemüse und Tofu gefüllte Peperoni Provenzalische Kräutersauce Bäckerin-Kartoffeln Rahmspinat	Spaghetti Carbonara Mischsalat	Spaghetti Vegi-Carbonara Mischsalat
Dienstag 14.10.	Bouillon mit Gemüsestreifen Schweinsvoressen Tessiner Art Spätzli Bohnen Tagesdessert	Bouillon mit Gemüsestreifen Dinkel-Chili senza carne Spätzli Bohnen	Hirschbratwurst (CH) Senf Kartoffelsalat Tagessalat	Linsen- Burger Senf Kartoffelsalat Tagessalat
Mittwoch 15.10.	Gemüsecremesuppe Rippli Senfsauce Salzkartoffeln Sauerkraut Tagesdessert	Gemüsecremesuppe Gemüsehackbraten Senfsauce Salzkartoffeln Sauerkraut	Tessiner Gemüse-Kuchen Blattsalat	Tessiner Gemüse-Kuchen Blattsalat
Donnerstag 16.10.	Darblay-Suppe Truthahn-Piccata Tomatensauce Spaghetti Blattspinat Tagesdessert	Darblay-Suppe Tofu-Kräuter-Piccata Tomatensauce Spaghetti Blattspinat	Klare Gerstensuppe Süsse Haselnuss-Kartoffelnudeln Vanille-Sauce Fruchtjoghurt	Klare Gerstensuppe Süsse Haselnuss-Kartoffelnudeln Vanille-Sauce Fruchtjoghurt
Freitag 17.10.	Bouillon mit Backerbsen Ragout vom Buntbarsch (ID) Dillsauce Pilaw-Reis Brokkoliröschen Tagesdessert	Bouillon mit Backerbsen Cannelloni mit Ricotta und Spinat Mischsalat	Blumenkohl-Medaillon Rotes Linsencurry Mischsalat	Blumenkohl-Medaillon Rotes Linsencurry Mischsalat
Samstag 18.10.	Suppe Bauernart Glasierte Kalbsschulter Bratensauce Kartoffel-Gratin Sautierter Rosenkohl Tagesdessert	Suppe Bauernart Mirza Apfel und glasierte Marroni Kartoffel-Gratin Sautierter Rosenkohl	Chili con carne Bürli Krautsalat	Dinkel-Gemüse-Chili Bürli Krautsalat
Sonntag 19.10.	Marronicremesuppe Gebratenes Rindsentrecote Steinpilzsauce Vollkornteigwaren Zucchini Himbeer-Creme	Marronicremesuppe Tofuschnitzel Steinpilzsauce Vollkornteigwaren Zucchini Himbeer-Creme	Wurst-Käsesalat Assortierter Salat Brötli	Käsesalat Assortierter Salat Brötli

Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch und Brot aus der Schweiz.

Unsere Mitarbeitenden beraten Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien.