MENÜPLAN PRIVAT

Woche: 49



Mittagessen

Nachtessen

	Mittagessen		Nacntessen	
	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost	Vegetarisch
Montag 1.12.	Zuppa Mille-fanti Rindsgeschnetzeltes Kräutersauce Polenta Bohnen Tagesdessert	Zuppa Mille-fanti Gemüseschnitzel Dijonsenfsauce Polenta Bohnen	Indischer Fleischsalat (Schweinebraten an Currymarinade) Hausbrot garniert	Käsesalat Hausbrot garniert
Dienstag 2.12.	Steinpilzcremesuppe Kalbsschulterbraten Bratensauce Spiralen Glasierte Ruebli Tagesdessert	Steinpilzcremesuppe Mit Gemüse und Tofu gefüllte Peperoni Spiralen Glasierte Ruebli	Pizza-Wähe Funghi mit Schinken Mischsalat	Pizza-Wähe Margherita mit Pilzen Mischsalat
Mittwoch 3.12.	Bouillon mit Gemüsestreifen Pouletwürfeli Zitronengras-Ingwer-Sauce Basmatireis China-Mix-Gemüse Tagesdessert	Bouillon mit Gemüsestreifen Dinkelgeschnetzeltes Currysauce Basmatireis China-Mix-Gemüse	Kartoffelsuppe Apfelrösti mit Vanillesauce	Kartoffelsuppe Apfelrösti mit Vanillesauce
Donnerstag 4.12.	Blumenkohlcremesuppe Schweinsnierstückbraten Provenzalische Sauce Pizokel Erbsen französische Art Tagesdessert	Blumenkohlcremesuppe Lauch-Hüttenkäse-Quiche mit Nüssen Endivien und Randensalat	Ravioli Carne Tomatensauce Assortierter Salat	Vegi-Ravioli Tomatensauce Assortierter Salat
Freitag 5.12.	Bouillon mit Backerbsen Zanderfilet Wiener Art (WIFA/D) Remouladensauce Salzkartoffeln Rahmspinat Tagesdessert	Bouillon mit Backerbsen Gebackener Tomme Remouladensauce Salzkartoffeln Rahmspinat	Heisser Beinschinken Teigwarensalat Blattsalat	Tofu gebraten Teigwarensalat Blattsalat
Samstag 6.12.	Suppe Pflanzer Art Kalbs-Pojarski Champignonsauce Spätzli Mediterranes Bratgemüse Tagesdessert	Suppe Pflanzer Art Gemüseschnitzel Pikante Sauce Spätzli Mediterranes Bratgemüse	Wurst-Käsesalat Assortierter Salat Brötli	Käsesalat Assortierter Salat Brötli
Sonntag 7.12.	Petersilienwurzelcremesuppe Am Stück gebratenes Rindsentrecote Balsamicosauce Wildreis-Mix Mischgemüse Sacherschnitte	Petersilienwurzelcremesuppe Gemüseroulade Balsamicosauce Wildreis-Mix Mischgemüse Sacherschnitte	Brätkügeli mit Erbsen an Rahmsauce Kartoffelstock Assortierter Salat	Champignon-Morchel-Ragout Kartoffelstock Assortierter Salat