## **MENÜPLAN RESTAURANT**

PDAG

Für Ihre psychische
Gesundheit

Woche: 42

		Gesundheit
	Menü Vitalkost	Menü Vegetarisch
-	Geröstete Haferflockensuppe	Geröstete Haferflockensuppe
9.	Gebratener Lammgigot	Mit Gemüse und Tofu gefüllte Peperoni
Montag 13.10.	Provenzalische Kräutersauce	Provenzalische Kräutersauce
tag	Bäckerin-Kartoffeln	Bäckerin-Kartoffeln
Mon	Rahmspinat	Rahmspinat
	rtanniopinat	raimopinat
	Bouillon mit Gemüsestreifen	Bouillon mit Gemüsestreifen
.10	Schweinsvoressen Tessiner Art	Dinkel-Chili senza carne
4 t	Spätzli	Spätzli
sta	Grüne Bohnen	Grüne Bohnen
Dienstag 14.10		
_ [		
_ [	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
Mittwoch 15.10.	Rippli	Gemüsehackbraten
۲, 1	Senfsauce	Senfsauce
× 0	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln
Mit	Sauerkraut	Sauerkraut
L		
9	Darblay-Suppe	Darblay-Suppe
	Truthahn-Piccata	Tofu-Kräuter-Piccata
stag	Tomatensauce	Tomatensauce
ners	Spaghetti	Spaghetti
Donnerstag 16.10	Blattspinat	Blattspinat
	Bouillon mit Backerbsen	Bouillon mit Backerbsen
ا .	Ragout vom Buntbarsch (ID)	Cannelloni mit Ricotta und Spinat
7.10.	Dillsauce	Mischsalat
Freitag 1	Pilaw-Reis	iviiscrisalat
	Brokkoliröschen	
٦	Biokkollioschen	
Ī	Suppe Bauernart	Suppe Bauernart
18.10.	Glasierte Kalbsschulter	Mirza Apfel und glasierte Marroni
18	Bratensauce	, Kartoffel-Gratin
staç	Kartoffel-Gratin	Sautierter Rosenkohl
Samstag	Sautierter Rosenkohl	
"		
	Marronicremesuppe	Marronicremesuppe
19.10.	Gebratenes Rindsentrecote	Tofuschnitzel
g 19	Steinpilzsauce	Steinpilzsauce
Sonntag	Vollkornteigwaren	Vollkornteigwaren
Son	Zucchetti	Zucchetti