

# SUCHTMEDIZIN

## Addiction Medicine

M. Backmund · M. Soyka · Ph. Bruggmann · C. Scheiber · M. Krausz · M. Walter

April 2025

Seite 81-156

Band 27

# 2



Constantin Freiberger / "The Killer", Norway, 2025

### AUS DEM INHALT

27. Substitutionsforum, Plattform für Drogen-Therapie, Mondsee – Abstracts

Cannabiskonsum und seine Auswirkungen auf die Lebensqualität

Lücken schließen: Gemeindebasierte Lösungen für Suchtpatienten

The first home treatment program in addiction care: the „Geneva model“

# SUCHTMEDIZIN

Organ der ÖGABS (Österreichische Gesellschaft für arzneimittelgestützte Behandlung von Suchtkrankheit)

## Schriftleitung

**Prof. Dr. Markus Backmund**  
Praxiszentrum im Tal,  
Ludwig-Maximilians-Universität, München, Deutschland  
E-Mail: [Markus.Backmund@p-i-t.info](mailto:Markus.Backmund@p-i-t.info)

**Prof. Dr. Michael Soyka**  
Psychiatrische Klinik  
Ludwig-Maximilians-Universität, München, Deutschland  
E-Mail: [michael.soyka@med.uni-muenchen.de](mailto:michael.soyka@med.uni-muenchen.de)

## Herausgeber

**Prof. Dr. Philip Bruggmann**  
Arud, Zentren für Suchtmedizin, Zürich, Schweiz  
E-Mail: [p.bruggmann@arud.ch](mailto:p.bruggmann@arud.ch)

**Prof. Dr. Michael Krausz**  
Department of Psychiatry  
University of British Columbia, Vancouver, Canada  
E-Mail: [Michael.Krausz@ubc.ca](mailto:Michael.Krausz@ubc.ca)

**Dr. Claudia Scheiber**  
AVS-Ambulatorium für Drogenkranke Klagenfurt, Österreich  
E-Mail: [c.scheiber@avs-sozial.at](mailto:c.scheiber@avs-sozial.at)

**Prof. Dr. Marc Walter**  
Psychiatrische Dienste Aargau AG, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Windisch, Schweiz  
E-Mail: [marc.walter@pdag.ch](mailto:marc.walter@pdag.ch)

## Herausbergremium

**Prof. Dr. Anil Batra**  
Sektion für Suchtmedizin und Suchtforschung,  
Universitätsklinikum Tübingen, Deutschland  
E-Mail: [Anil.Batra@med.uni-tuebingen.de](mailto:Anil.Batra@med.uni-tuebingen.de)

**Dr. Thilo Beck**  
Arud, Zentren für Suchtmedizin, Zürich, Schweiz  
E-Mail: [t.beck@arud.ch](mailto:t.beck@arud.ch)

**Dr. Maurice Cabanis**  
Klinik für Suchtmedizin und Abhängiges Verhalten,  
Zentrum für Seelische Gesundheit,  
Klinikum Stuttgart, Deutschland  
E-Mail: [m.cabanis@klinikum-stuttgart.de](mailto:m.cabanis@klinikum-stuttgart.de)

**Prof. Dr. Thomas Hillemacher**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik  
der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität,  
Nürnberg, Deutschland  
E-Mail: [psychiatrie@klinikum-nuernberg.de](mailto:psychiatrie@klinikum-nuernberg.de)

**Prof. Dr. Gabriele Koller**  
Schwerpunktstation für Abhängigkeitserkrankungen,  
Klinikum der Universität München, Deutschland  
E-Mail: [Gabi.Koller@med.uni-muenchen.de](mailto:Gabi.Koller@med.uni-muenchen.de)

**Christel Lüdecke**  
Fachbereich für Abhängigkeitserkrankungen,  
Asklepios Fachklinikum Göttingen, Deutschland  
E-Mail: [c.luedecke@asklepios.com](mailto:c.luedecke@asklepios.com)

**Dr. Christian Müller**  
Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen  
im Jugendalter, Ambulatorium für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, KJPP Nord SDB  
Eisenstadt, Österreich  
E-Mail: [praxis-cm@gmx.de](mailto:praxis-cm@gmx.de)

**Prof. Dr. Jochen Mutschler**  
Luzerner Psychiatrie, Stationäre Dienste (lups),  
St. Urban, Schweiz  
E-Mail: [jochen.mutschler@lups.ch](mailto:jochen.mutschler@lups.ch)

**Dr. med. Eva-Maria Pichler**  
Psychiatrische Dienste Aargau AG,  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Windisch, Schweiz  
E-Mail: [eva-maria.pichler@pdag.ch](mailto:eva-maria.pichler@pdag.ch)

**Prof. (apl) Dr. Ulrich W. Preuß**  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische  
Medizin, RKH Klinik Ludwigsburg, Deutschland  
E-Mail: [ulrich.preuss@medizin.uni-halle.de](mailto:ulrich.preuss@medizin.uni-halle.de)

**Dr. Susanne Rösner**  
Klinik für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit,  
Forel Klinik, Ellikon an der Thur, Schweiz  
E-Mail: [susanne.roesner@forel-klinik.ch](mailto:susanne.roesner@forel-klinik.ch)

**PD Dr. Tobias Rüther**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum der  
Universität München, Deutschland  
E-Mail: [tobias.ruether@med.uni-muenchen.de](mailto:tobias.ruether@med.uni-muenchen.de)

**Dr. Katharina Schoett**  
Klinik für Suchtmedizin, Ökumenisches Hainich Klinikum  
Mühlhausen, Deutschland  
E-Mail: [k.schoett@oehk.de](mailto:k.schoett@oehk.de)

**Prof. Dr. Christian G. Schütz**  
Department of Psychiatry  
University of British Columbia, Vancouver, Canada  
E-Mail: [Christian.Schutz@ubc.ca](mailto:Christian.Schutz@ubc.ca)

**Prof. Dr. Alfred Uhl**  
Kompetenzzentrum Sucht, Gesundheit Österreich GmbH,  
Wien, Österreich  
E-Mail: [alfred.uhl@goeg.at](mailto:alfred.uhl@goeg.at)

**PD Dr. Marc Vogel, MScPH**  
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen, Universitäre  
Psychiatrische Kliniken Basel, Schweiz  
E-Mail: [Marc.Vogel@upk.ch](mailto:Marc.Vogel@upk.ch)

**Prof. Dr. Daniele Zullino**  
Kliniken für Suchtpsychiatrie, Universitätsspitaler Genf,  
Schweiz  
E-Mail: [Daniele.Zullino@hcuge.ch](mailto:Daniele.Zullino@hcuge.ch)

# Impressum

Suchtmedizin, Jg. 27, Nr. 2, 2025  
Addiction Medicine  
ehemals: Suchtmedizin in Forschung und Praxis  
ISSN 2198-3798

## Schriftleitung:

Prof. Dr. Markus Backmund  
Prof. Dr. Michael Soyka

## Herausgeber:

Prof. Dr. Philip Bruggmann  
Dr. Claudia Scheiber  
Prof. Dr. Michael Krausz  
Prof. Dr. Marc Walter

## Verlag:

ecomед MEDIZIN  
Ein Unternehmen der Süddeutschen Verlag GmbH  
Justus-von-Liebig-Str. 1, D-86899 Landsberg  
Geschäftsführer: Udo Graf, Dr. Karl Ulrich  
Handelsregister: Amtsgericht Augsburg HRB 29023

## Redaktion (verantwortlich):

Susanne Fischer  
Tel.: +49 151 40 58 37 22 · Fax: +49 8191-125-292  
E-Mail: [susanne.fischer@ecomед-storck.de](mailto:susanne.fischer@ecomед-storck.de)

## Anzeigen:

Nina Beckert  
Tel.: +49 8191-125-803 · Fax: +49 8191-125-526  
E-Mail: [nina.beckert@ecomед-storck.de](mailto:nina.beckert@ecomед-storck.de)

## Abonnenenverwaltung:

Verlagsgruppe Hüthig Jehle Rehm GmbH  
Abonnentenservice  
Hultschiner Straße 8 · 81677 München  
Tel.: +49 89 2183-7110 · Fax: +49 89 2183-7620  
E-Mail: [aboservice@hjr-verlag.de](mailto:aboservice@hjr-verlag.de)

**Satz:** Prextension GbR, 82284 Grafrath

**Druck:** SDK Systemdruck Köln GmbH & Co. KG, D-50825 Köln

**Erfüllungsort und Gerichtsstand:** Augsburg

**Information zur Produktsicherheit:**

<https://www.ecomed-storck.de/gpsr>

**Lesbarkeit:** Zur Verbesserung der Lesbarkeit wird überwiegend die männliche Form verwendet, wobei stets alle Geschlechtergemeint sind.

Ihr Weg zu uns:



**ecomед**  
MEDIZIN

## Veröffentlichung gemäß Art. 8 Abs. 3 Bayerisches Pressegesetz:

Alleinige Gesellschafterin der ecomед-Storck GmbH ist die Verlagsgruppe Hüthig Jehle Rehm GmbH, Heidelberg. Alleinige Gesellschafterin der Verlagsgruppe Hüthig Jehle Rehm GmbH ist die Süddeutscher Verlag Hüthig Fachinformationen GmbH, München. Alleinige Gesellschafterin der Süddeutscher Verlag Hüthig Fachinformationen GmbH ist die Süddeutscher Verlag GmbH, München.

## Bezugspreise 2025:

6 Hefte pro Jahr	
alle Preise inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten	
<b>Kombi-Abo (Print + Online):</b>	€ 229,99
Abonnement und Bezugspreise beinhalten die Printausgabe sowie eine Lizenz für das Online-Archiv. Die Bestandteile des Abonnements sind nicht einzeln kündbar.	
<b>IP-Zugang:</b>	€ 285,99
<b>Einzelheft:</b>	€ 40,00
Das Abonnement verlängert sich zu den geltenden Bedingungen um ein Jahr, wenn es nicht mit einer Frist von 8 Wochen zum Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird.	

Für die Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft für die arzneimittelgestützte Behandlung von Suchtkrankheit ist das Jahresabo der Zeitschrift in der Jahresmitgliedsgebühr enthalten. Information und Anmeldung unter: [www.oegabs.at](http://www.oegabs.at)

## Urheberrecht:

© 2025, ecomед MEDIZIN, ecomед-Storck GmbH, Landsberg am Lech

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Inhalt dieses Heftes wurde sorgfältig erarbeitet; jedoch sind Fehler nicht vollständig auszuschließen. Aus diesem Grund übernehmen Autoren, Herausgeber und Verlag keine Haftung für die Richtigkeit von Angaben, Hinweisen und Ratschlägen.

Besuchen Sie unsere Website unter: [www.ecomed-suchtmedizin.de](http://www.ecomed-suchtmedizin.de)

# INHALT

<b>Impressum</b>	<b>82</b>
<b>Inhalt</b>	<b>83</b>
<b>Grußwort</b>	
Grußwort zum 27. Substitutionsforum am Mondsee	85
<b>27. Substitutionsforum Mondsee</b>	
Tagungsprogramm	87
Referenten	89
Gender-sensitive Perspektiven in Suchtforschung und Suchttherapie (Alfred Springer)	90
Buvidal im klinischen Alltag: Erfahrungen aus der Drogenambulanz Klagenfurt (Elisabeth Leier-Fercher)	90
Stigma intravenöse Opioid-Agonisten-Therapie (OAT): Eine wertvolle Behandlungsoption mit Hürden (Regina Walter-Philipp)	91
Mütter/Familien mit Suchterkrankungen im Spannungsfeld zwischen Stigmatisierung und Hilfen (Irmgard Vogt)	92
Ein Ambulatorium für Kinder und Jugendliche mit Substanzkonsumproblematik – erste Erfahrungen (Katrin Skala)	92
Connected: Was hält Patient*innen in der Suchthilfe, was brauchen sie (Nadja Springer & Lars Schäfer)	93
Soll/darf sie eine gute Mutter sein? Die Stigmatisierung substanzabhängiger Mütter (Astrid Käfer & Katja Seper)	94
Harm Reduction – die Entwicklung über die Zeit (Christian Korbel)	95
Ein Blick durchs Schlüsselloch – Sucht und Sexualität (Marcus Gertzen)	95
Die Behandlung opioidabhängiger Frauen in den letzten drei Jahrzehnten (Markus Backmund)	96
Das Rauchverhalten von Frauen in Österreich mit Schwerpunkt Rauchen in der Schwangerschaft (Martin Busch & Charlotte Klein)	96
Harm Reduction durch Hepatitis C-Elimination bei Randgruppen (Michael Gschwantler)	97
Opioid-Agonisten-Therapie und sexuelle Dysfunktion – eine qualitative Untersuchung (Maximilian Georg Mulazzani)	99

**Literaturreview**

Cannabiskonsum und seine Auswirkungen auf die Lebensqualität – ein systematisches Review 101  
 Cannabis use and its impact on quality of life – a systematic review  
 (Jacqueline Curiger, Lavinia Baltés-Flückiger, Nikoletta Margari, Alexandru Gheorghe, Eva-Maria Pichler, Marc Vogel und Marc Walter)

**Übersichtsbeiträge**

Lücken schließen: Gemeindebasierte Lösungen für Suchtpatienten 115  
 Closing gaps: Community-based solutions for addiction patients  
 (Louise Penzenstadler, Eva-Maria Pichler und Daniele Zullino )

The first home treatment program in addiction care: the “Geneva model” 131  
 Das erste Heimbehandlungsprogramm in der Suchthilfe: das „Genfer Modell“  
 (Silke Bachmann und Daniele Zullino)

**Tagungskalender 140**

**Kongressberichte**

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Versorgungsansätze für Menschen mit Substanzkonsum 141  
 New scientific insights and innovative care strategies for individuals with substance use disorders  
 (Nathalie Brunner und Bettina Maeschli)

**Aus Industrie und Forschung**

Espranor® Eine patient\*innenorientierte Substitutionstherapie 148  
 Espranor® – a patient-oriented substitution therapy

Opioidsubstitutionstherapie: aktuelle Entwicklungen und Praxiserfahrungen mit Buprenorphin-Monatsdepot 153  
 Opioid substitution therapy: current developments and practical experience with buprenorphine monthly depot

**Autorenhinweise 156**

**Suchtmedizin in Forschung und Praxis wird referiert in:**  
 CCMed – Current Contents Medizin deutscher und deutschsprachiger Zeitschriften, Deutsche Zentralbibliothek für Medizin, Köln  
 PSYINDEX – Leibniz-Institut für Psychologie, Universität Trier  
 EMBASE, Excerpta Medica, Elsevier  
 SCOPUS, Elsevier  
 Die Herausgeberschaft ist Mitglied der „International Society of Addiction Journal Editors“ (ISAJE)

**Umschlagbild**  
 Der Fotograf Constantin Freiburger wurde 2003 in München geboren. Aufgewachsen in einem kleinen bayerischen Dorf, entdeckte er schnell seine Liebe zur Natur. 2008 erhielt er schließlich seine erste Kamera, seitdem verbrachte er unzählige Tage in der Natur, um ihre Schönheit kreativ festzuhalten. Über 60 Länder auf 6 Kontinenten bereiste er bereits, immer auf der Suche nach den schönsten Orten und Kreaturen, die unser Planet zu bieten hat. Er studiert zurzeit BWL in Berlin, dieses Studium steht aber seiner eigentlichen Passion nicht im Wege. Ein paar seiner Fotos sind während des diesjährigen Gallery Weekends (2.-4. Mai 2025) im Telegraphenamt in Berlin ausgestellt.  
**Kontakt:** [photoconsti@gmail.com](mailto:photoconsti@gmail.com)  
**Instagram:** photoconsti

# Grußwort zum 27. Substitutionsforum am Mondsee

Wie jedes Jahr im Frühling findet von 10. bis 11.05.2025 unser Substitutionsforum am Mondsee statt. Wir – das Organisationskomitee – haben uns bemüht, ein abwechslungsreiches und interessantes Programm zu gestalten. Es soll diesmal ein Schwerpunkt auf Gender-spezifische Themen in der Suchtmedizin gelegt werden.

Wir werden u. a. Vorträge von Experten und Expertinnen zu Themen rund um Frauen, Mütter, Familien und Jugendliche hören. Es wird in den Beiträgen auch um oft wenig beachtete oder zaghaft angesprochene Themen wie Sexualität und Schwangerschaft gehen.

Wenn wir über all diese wichtigen Themen nachdenken, kommt immer wieder zutage, dass wir viel zu wenig über oben genannte Lebensbereiche sprechen. Daher wird in mehreren Vorträgen die Stigmatisierung behandelt, von der unsere Patient\*innen nach wie vor betroffen sind. Gerade jetzt ist es wichtig, Stigmatisierung zu thematisieren und mit Nachdruck dagegen aufzutreten, indem wir zu einem offenen Umgang mit Suchterkrankung ermutigen. Dazu passt auch ein weiteres Schwerpunktthema der Tagung, die Schadensmin-derung, die sich mittlerweile als Grundhaltung in der (Sucht-)Medizin etabliert hat.

Was mich besonders freut, ist, dass wir dieses Jahr Studierende zur Teilnahme am Kongress einladen. Damit wollen wir junge Kollegen und Kolleginnen fördern, die sich für die Arbeit in der Suchtmedizin interessieren. Es liegt uns am Herzen, das Wissen rund um Tätigkeit in diesem Bereich an die jungen Kollegen heranzutragen und sie dafür zu begeistern.

Ich freue mich auf interessante und anregende Tage mit Ihnen im schönen Ambiente des Schlosshotels am Mondsee.

Dr. Claudia Scheiber

1. Vorsitzende der ÖGABS

**25. Interdisziplinärer  
Kongress für  
Suchtmedizin  
03. – 05. Juli 2025**

SAVE THE DATE

Fachintegrierendes Forum  
für Suchttherapie,  
Suchtfolgekrankheiten und  
Akutversorgung Suchtkranker

Kongressleitung:

**Prof. Dr. med. Markus Backmund**

Veranstaltungsort:

Holiday Inn Munich City Centre, München

**[www.suchtkongressmuenchen.de](http://www.suchtkongressmuenchen.de)**

Veranstalter:

institut für  
suchtmedizin und adipositas



Akutklinik für  
Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

In Zusammenarbeit mit:

**eco**med  
MEDIZIN

Deutsche Gesellschaft für  
Suchtmedizin

# 27. Substitutions-Forum Plattform für Drogentherapie

10.-11. Mai 2025, Mondsee

## Tagungsprogramm

Samstag, 10. Mai  
2025

Bis 10:30 Uhr	Anreise und Registrierung
10:30 – 10:45 Uhr	Begrüßung und Eröffnung <i>R. Bayer – N. Jachimowicz – C. Scheiber</i>
Vorsitz:	R. Walter-Philipp
10:45 – 11:45 Uhr	Gender-sensitive Perspektiven in Suchtforschung und Suchttherapie <i>A. Springer</i>
Vorsitz:	C. Scheiber
12:00 – 12:30 Uhr	Satellitensymposium Buvidal im klinischen Alltag: Erfahrungen aus der Drogenambulanz Klagenfurt <i>E. Leier-Fercher</i>
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
Vorsitz:	C. Scheiber
14:00 – 14:45 Uhr	Stigma intravenöse Opioid-Agonisten-Therapie: Eine wertvolle Behandlungsoption mit Hürden <i>R. Walter-Philipp</i>
14:45 – 15:30 Uhr	Mütter/Familien mit Suchterkrankungen im Spannungsfeld zwischen Stigmatisierung und Hilfen <i>I. Vogt</i>
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
Vorsitz:	P. Becvar
16:00 – 16:45 Uhr	Ein Ambulatorium für Kinder und Jugendliche mit Substanzkonsumproblematik – erste Erfahrungen <i>K. Skala</i>
16:45 – 17:30 Uhr	Connected: Was hält Patient*innen in der Suchthilfe, was brauchen sie <i>L. Schäfer, N. Springer</i>
17:30 – 18:15 Uhr	Kann/darf sie eine gute Mutter sein? Die Stigmatisierung der substanzabhängigen Mutter <i>A. Käfer, K. Seper</i>
18:15 Uhr	Ende 1. Tag
20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 11. Mai  
2025

<b>Vorsitz:</b>	N. Springer
<b>09:00 – 09:30 Uhr</b>	Satellitensymposium: Harm-Reduction – die Entwicklung über die Zeit <i>C. Korbel</i>
<b>09:30 – 10:10 Uhr</b>	Ein Blick durchs Schlüsselloch – Sexualität und Sucht <i>M. Gertzen</i>
<b>10:10 – 10:50 Uhr</b>	Die Behandlung opioidabhängiger Frauen in den letzten drei Jahrzehnten <i>M. Backmund</i>
<b>10:50 – 11:10 Uhr</b>	Kaffeepause
<b>11:10 – 12:00 Uhr</b>	Das Rauchverhalten von Frauen in Österreich mit Schwerpunkt Rauchen in der Schwangerschaft <i>M. Busch, C. Klein</i>
<b>Vorsitz:</b>	R. Linser
<b>12:00 – 12:40 Uhr</b>	Harm Reduction durch Hepatitis-Elimination bei Randgruppen <i>M. Gschwantler</i>
<b>12:40 – 13:20 Uhr</b>	Opioid-Agonisten-Therapie und sexuelle Dysfunktion <i>M. Mulazzani</i>
<b>13:20 – 13:30 Uhr</b>	Zusammenfassung und Verabschiedung <i>A. Springer</i>
<b>13:30 Uhr</b>	Ende der Tagung

# Cannabiskonsum und seine Auswirkungen auf die Lebensqualität – ein systematisches Review

## Cannabis use and its impact on quality of life – a systematic review

Jacqueline Curiger<sup>1</sup>, Lavinia Baltès-Flückiger<sup>1</sup>, Nikoletta Margari<sup>1</sup>, Alexandru Gheorghe<sup>1</sup>, Eva-Maria Pichler<sup>1</sup>, Marc Vogel<sup>2,3</sup> und Marc Walter<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG), Windisch, Schweiz

<sup>2</sup>Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK), Basel, Schweiz

<sup>3</sup>Universität Basel, Schweiz

## Zusammenfassung

**Hintergrund:** Cannabis ist die am häufigsten konsumierte illegale Substanz in Europa. Um die Auswirkungen des Cannabiskonsums auf das Individuum zu untersuchen, wurde in diesem Literaturreview der Zusammenhang zwischen Cannabiskonsum und der Lebensqualität untersucht.

**Methode:** Es wurde ein systematisches Review nach den Guidelines PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews) durchgeführt. Die Resultate wurden in Tabellen aufgeführt und Trends wurden identifiziert.

**Resultate:** Vier Studien, davon drei Querschnittstudien, erfüllten die vorher definierten Inklusionskriterien. Alle Studien fanden einen Zusammenhang zwischen Cannabiskonsum und Lebensqualität. Hohe Cannabiskonsumfrequenz und schwere Cannabiskonsumstörung sind mit einer niedrigen Lebensqualität assoziiert. Nur eine der Studien konnte aufzeigen, dass ein leichter Cannabiskonsum mit einer im Vergleich zu keinem Cannabiskonsum erhöhten Lebensqualität einhergeht.

**Schlussfolgerung:** Der Einfluss von Cannabiskonsum auf die Lebensqualität ist komplex und hängt mit vielen anderen Faktoren zusammen, die ebenfalls auf die Lebensqualität einwirken, wie cannabisassoziierte Probleme, Konsum von Tabak und Konsum weiterer Substanzen, psychische Komorbiditäten und Behandlungen. Weitere Forschung, insbesondere

Jacqueline Curiger, M. Sc.  
Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG)  
Königsfelderstraße 1  
CH-5210 Windisch  
E-Mail: [jacqueline.curiger@pdag.ch](mailto:jacqueline.curiger@pdag.ch)

Korrespondenz-  
adresse

Längsschnittstudien sind notwendig, um einen potenziell kausalen Zusammenhang weiter untersuchen zu können.

**Schlagwörter:** Cannabis, Cannabiskonsum, Lebensqualität, LQ, Quality of Life, QoL

## Abstract

**Background:** Cannabis is the most commonly used illicit substance in Europe. To investigate the effects of cannabis use on the individual, this literature review examined the association between cannabis use and quality of life.

**Methods:** A systematic review was conducted according to the PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews) guidelines. The results were tabulated and trends were identified.

**Results:** Four studies, three of which were cross-sectional, met the predefined inclusion criteria. All studies found an association between cannabis use and quality of life. High cannabis use frequency and severe cannabis use disorder are associated with low quality of life. Only one of the studies was able to show that light cannabis use is associated with an increased quality of life compared to no cannabis use.

**Conclusion:** The impact of cannabis use on quality of life is complex and related to many other factors that also affect quality of life, such as cannabis-related problems, tobacco and other substance use, mental health comorbidities and treatment. Further research, especially longitudinal studies, is needed to further investigate a potential causal relationship.

**Keywords:** Cannabis, cannabis use, quality of life, QoL, quality of life, QoL

## 1 Hintergrund

### 1.1 Cannabis

#### Prävalenz

Cannabis ist in Europa die am häufigsten konsumierte illegale Substanz [37]. In der Schweiz lag 2022 die 12-Monats-Prävalenz von Menschen zwischen 15 und 64 Jahren bei 7,6 % [6]. Die Lebenszeitprävalenz belief sich bei Frauen auf 27,1 %, bei Männern bei 37,9 % [6]. Insgesamt hat rund 1/3 der Schweizer Bevölkerung mindestens einmal im Leben Cannabis konsumiert. Da der Konsum von Cannabis in der Bevölkerung so weit verbreitet ist, ist es relevant zu erforschen, welche Wirkung der Konsum auf das Wohlbefinden und das Leben der Konsumenten hat, um gesellschaftliche Konsequenzen abzuschätzen und sinnvolle Interventionen anbieten zu können.

#### Legalisierung und Dekriminalisierung

Die Legalisierung und Dekriminalisierung von Cannabis in den letzten Jahren veränderte den Cannabiskonsum [16]. In der Bevölkerung der Vereinigten Staaten erhöhte sich die Prävalenz des Cannabiskonsums [7] und gemäß Befragungen an Collegestudenten wird der Cannabiskonsum als weniger schädlich oder riskant wahrgenommen [12]. In Kanada wurde beobachtet, dass die Patienten, die zuvor medizinisches Cannabis bezogen, ihr Cannabis nun vermehrt über die legalen Wege beziehen, also nicht mehr unter medizinischer Aufsicht konsumieren [24]. Durch die Legalisierung in Nordamerika hat sich auch die Art der Forschung bzgl. Cannabis verändert. Wo früher studienteilnehmende Cannabiskonsumten unter stärkerem Stigma litten und strafrechtliche Konsequenzen wie Gefängnisstrafen oder Bußen befürchten mussten, können sie mittlerweile offener über ihren Cannabiskonsum Auskunft geben [24]. All diese Veränderungen führten dazu, dass nun auch das Interesse an Forschung im Bereich Cannabis gestiegen ist, neue Erkenntnisse gewonnen werden und die Anzahl Publikationen hierzu in den letzten Jahren rasant gestiegen ist.

# Lücken schließen: Gemeindebasierte Lösungen für Suchtpatienten

## Closing gaps: Community-based solutions for addiction patients

Louise Penzenstadler<sup>1</sup>, Eva-Maria Pichler<sup>2</sup> und Daniele Zullino<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kliniken für Suchtpsychiatrie, Universitätsspital Genf, Schweiz

<sup>2</sup>Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen, Psychiatrische Dienste Aargau, Windisch, Schweiz

## Zusammenfassung

Die Gemeindepsychiatrie ist ein dezentrales Versorgungskonzept, das umfassende Betreuung im sozialen Umfeld der Patienten bietet und neben medizinischen auch psychosoziale und rehabilitative Aspekte integriert. Im Gegensatz zur stationären Behandlung, die oft an Grenzen in Langzeitbetreuung und sozialer Reintegration stößt, adressiert die gemeindenahe Versorgung auch soziale Probleme und ist besonders für Suchtpatienten wichtig. Durch Case Management und multidisziplinäre Teams bietet sie kontinuierliche, bedarfsorientierte Unterstützung. Case Management fördert den Zugang zu Ressourcen und sorgt für nahtlose, personalisierte Versorgung, während das Assertive Community Treatment intensive häusliche Betreuung zur Rückfallprävention und zur Verringerung sozialer Isolation bietet. Kriseninterventionsteams ermöglichen schnelle Hilfe zu Hause, um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden, und Home Treatment stärkt die Alltagsintegration. Peer-Programme und Selbsthilfegruppen verbessern den Zugang zur Unterstützung und senken Rückfallraten durch Erfahrungsaustausch. Insgesamt strebt die gemeindenahe Psychiatrie eine langfristige Stabilität im sozialen Umfeld der Patienten und eine stärkere Vernetzung von Gesundheits- und sozialen Diensten an, insbesondere für Menschen mit komplexen und chronischen Suchterkrankungen.

**Schlagerwörter:** Gemeindepsychiatrie, Case Management, Assertive Community Treatment, Home Treatment, Peer-Unterstützung, Dezentrales Versorgungskonzept

PD Dr. med. Louise Penzenstadler  
Service d'addictologie  
Grand Pré 70  
1202 Genève, Schweiz  
E-Mail: [Louise.Penzenstadler@hug.ch](mailto:Louise.Penzenstadler@hug.ch)

Korrespondenz-  
adresse

# The first home treatment program in addiction care: the "Geneva model"

## Das erste Heimbehandlungsprogramm in der Suchthilfe: das „Genfer Modell“

Silke Bachmann<sup>1,2</sup> und Daniele Zullino<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychiatry and Psychotherapy, Division of Addictology, Geneva University Hospitals, Geneva, Switzerland

<sup>2</sup>Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Halle University Hospitals, Halle (Saale), Germany

### Zusammenfassung

Die häusliche Behandlung (HT) in der allgemeinen Psychiatrie ist in vielen Ländern erfolgreich eingeführt worden. Die angelsächsischen Länder begannen mit der Einführung, viele europäische Länder folgten, und der Prozess des Nachweises der Durchführbarkeit des Konzepts wurde mit Erfolg durchgeführt. Obwohl Studien an Patienten mit einem breiten diagnostischen Spektrum zu dem Schluss kamen, dass die HT die Kosten und die Inanspruchnahme von Krankenhausbetten senkt, während die symptomatischen Ergebnisse und die Patientenzufriedenheit unverändert blieben, wurden Patienten, die an einer Sucht leiden, stets ausgeschlossen. Es wurde behauptet, sie seien für die HT nicht geeignet.

In Genf haben wir die erste HT, die unseres Wissens nach in der Suchtmedizin durchgeführt wurde, erfolgreich versucht. Hier berichten wir über unsere Erfahrungen in den Jahren 2022 bis 2024.

**Schlagwörter:** Heimbehandlung, Alkoholkonsumstörung, Substanzkonsumstörung

apl. Prof. Dr. med. Silke Bachmann  
Department of Psychiatry and Psychotherapy  
Division of Addictology, Geneva  
University Hospitals, Geneva  
CAAP Grand-Pré, Rue Grand-Pré 70C  
CH-1202 Genève  
E-Mail: [silke.bachmann@hug.ch](mailto:silke.bachmann@hug.ch)

Corresponding  
author

# Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Versorgungsansätze für Menschen mit Substanzkonsum

Der Bericht vom INHSU2024-Kongress in Athen

New scientific insights and innovative care strategies for individuals with substance use disorders

Report from the Athens Congress

Nathalie Brunner<sup>1</sup> und Bettina Maeschli<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Stiftung Suchthilfe, St. Gallen, Schweiz

<sup>2</sup>Public Health Schweiz, Bern, Schweiz

## Zusammenfassung

Am INHSU-Kongress vom Oktober 2024 in Athen wurden aus verschiedenen Ländern mit tiefen bis mittleren Einkommen Daten und vielversprechende Versorgungs-Projekte zur Situation von Menschen mit Substanzkonsum präsentiert. Ein Schwerpunkt der Konferenz lag bei der Gesundheitsversorgung von Menschen in Haft. Innovative Versorgungsansätze in diesem Bereich boten Inspiration für die gut 800 Kongressteilnehmenden aus der ganzen Welt.

**Schlagwörter:** Gefängnis, Substanzkonsum, Gesundheitsversorgung, Hepatitis C

## Abstract

At the INHSU Congress in Athens in October 2024, data and promising care projects highlighting the situation of individuals with substance use disorders in low- and middle-income countries were presented. A key focus of the conference was healthcare for incarcerated individuals. The innovative care approaches discussed in this area inspired the approximately 800 participants worldwide.

**Keywords:** PWID, prison, LMIC, health care, hepatitis C

Dr. med. Nathalie Brunner  
Hepatitis Schweiz  
Schützengasse 31  
CH-8001 Zürich  
E-Mail: [nathalie.brunner@hepatitis-schweiz.ch](mailto:nathalie.brunner@hepatitis-schweiz.ch)

Korrespondenz-  
adresse