



Psychiatrische Dienste Aargau AG

Fachstelle für Angehörige –
Beratung für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene



Angebote der Fachstelle für Angehörige

Beratung, Unterstützung und Informationsvermittlung für Angehörige und weitere Bezugspersonen.

Familienmitglieder und Freunde sind oft stark mitbetroffen, wenn eine nahestehende Person psychisch erkrankt. Durch Beratung und Informationsvermittlung tragen wir dazu bei, dass Angehörige einen Umgang mit der belastenden Situation finden.

Unser Angebot richtet sich an alle Angehörigen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung, unabhängig davon, ob diese bei den PDAG in Behandlung sind oder nicht. Die Beratung untersteht der Schweigepflicht.

Für Kinder und Jugendliche mit einem Elternteil, Geschwister oder einer Bezugsperson mit psychischer

Erkrankung bieten wir zur Entlastung und Unterstützung eine spezifische altersgerechte Beratung an. Eine frühe und rechtzeitige Aufklärung und Unterstützung stärkt die Kinder in ihrer eigenen gesunden Entwicklung.

Eltern mit einer psychischen Erkrankung und ihre Partnerinnen oder Partner können sich in Bezug auf ihre Elternrolle und ihre Kinder beraten lassen. Ob Beratungen im Einzel- oder im Familiengespräch erfolgen, wird gemeinsam definiert. Fachleute können sich mit Fragestellungen rund um Angehörigen-themen und zu Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf Kinder von Eltern mit psychischer Erkrankung an uns wenden.

☑ **Telefonische und persönliche Beratung**

- Altersgerechte Informationsvermittlung zur Diagnose und Behandlung
- Klärung von Fragen betreffend des Umgangs mit der Erkrankung im Alltag
- Unterstützung bei der Wahrnehmung von eigenen Gefühlen und Bedürfnissen sowie bei der Entwicklung von Strategien zur Problemlösung
- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle
- Erarbeitung von Lösungsansätzen bezüglich des Umgangs mit Krisen
- Weitervermittlung von therapeutischen und/oder psychosozialen Angeboten
- Schriftliches Informations- und Anschauungsmaterial

☑ **Gruppen- und Informationsveranstaltungen**

- Die aktuellen Informations- und Gesprächsgruppen der Fachstelle werden laufend auf der PDAG-Webseite ausgeschrieben.

«Unser Angebot richtet sich an alle Angehörigen und ist unabhängig davon, ob die erkrankte Person bei den PDAG in Behandlung ist oder nicht.»

Nicole Friedrich Affolter



Anmeldung

Die Terminvereinbarung erfolgt in der Regel durch die Angehörigen per Telefon oder E-Mail.

Kosten

Das Beratungsangebot ist kostenlos.

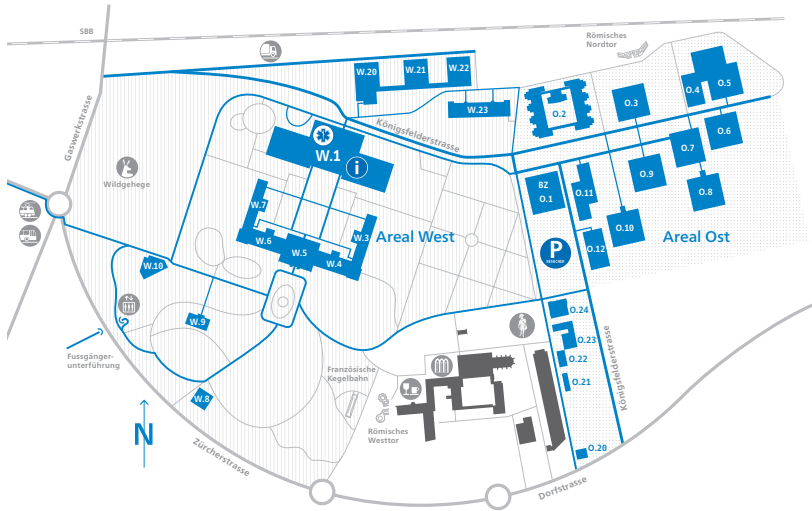
Team



Nicole Friedrich Affolter,
Leiterin Fachstelle
für Angehörige,
Sozialpädagogin FH



Virginia Ulrich,
Angehörigenberaterin,
Pflegefachfrau HF



📍 Standort

Sie finden uns im Gebäude W.23 auf dem Areal Königsfelden in Brugg-Windisch. Nach Absprache sind Termine in Aarau oder Rheinfelden möglich.

📞 Kontakt und weitere Informationen

Fachstelle für Angehörige
 T 056 462 24 61
angehoerige@pdag.ch

Nicole Friedrich Affolter

Schwerpunkt: Beratung von Kindern und Jugendlichen als Angehörige und von Familien mit minderjährigen Kindern

Virginia Ulrich

Schwerpunkt: Beratung von Erwachsenen als Angehörige

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch
 T 056 462 21 11 | info@pdag.ch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich