



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Home Treatment – Psychiatrische Akutbehandlung bei Ihnen zu Hause



Home Treatment

Home Treatment ist ein mobiles, innovatives Behandlungsangebot der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG).

Beschreibung

Anstatt in der Klinik werden Sie durch uns bei Ihnen zu Hause begleitet. Die Behandlung in Ihrer gewohnten Umgebung ermöglicht es, Ihr soziales Umfeld mit einzubeziehen. Im Gegensatz zu einem Klinikaufenthalt können Sie die Ergebnisse der Therapie sofort und direkt in Ihren Alltag übertragen.

Die Erfahrung zeigt – sie ist wissenschaftlich belegt –, dass der Behandlungserfolg von Home Treatment gleich gut ist wie derjenige in einer Klinik.

Das Behandlungsangebot im Home Treatment richtet sich nach Ihrer persönlichen Situation und Ihren Bedürfnissen.

Das Home Treatment umfasst

- tägliche Gespräche
- Krisenbewältigung und Psychoedukation
- medikamentöse Behandlung
- individuelle psychotherapeutische Angebote, wie die Vermittlung von Entspannungstechniken, zwischenmenschlichen Fähigkeiten oder Strategien zum Umgang mit Stress und der Alltagsgestaltung
- Beratung durch den Sozialdienst
- Einbezug der Angehörigen
- bei Bedarf zusätzliche Unterstützung durch Ergotherapie

Das Home Treatment ist seit 2015 ein integriertes psychiatrisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot als Alternative zur stationären Behandlung oder um diese zu verkürzen.

Ablauf und Dauer

Während einer Behandlung im Home Treatment werden Sie sechs Mal pro Woche durch eine Fachperson bei Ihnen zu Hause besucht. Das multiprofessionelle Team besteht aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen und Fachpersonen der Sozialen Arbeit. Zusätzlich steht Ihnen eine Telefonnummer von uns zur Verfügung, an die Sie sich im Notfall Tag und Nacht wenden können.

Nachdem Sie die akute Phase überwunden haben, wird die Behandlung im Home Treatment beendet und anschliessend wird die bestehende ambulante Betreuung wieder aufgenommen. Ihre weitere ambulante psychiatrisch-psychologische Nachbehandlung planen wir frühzeitig gemeinsam.

Eine Behandlung im Home Treatment dauert zwischen zwei und sechs Wochen.

«Es ist uns ein Bedürfnis, Menschen in schwierigen Lebenslagen zu begleiten, zu unterstützen und positive Veränderungen zu induzieren.»

Karen Braken-Portmann



Kosten

Die Kosten werden von der obligatorischen Krankenversicherung getragen.

Ort

Home Treatment wird in Gemeinden angeboten, die nicht mehr als 30 Minuten Fahrtzeit von Windisch entfernt sind.

Anmeldung

Die Anmeldung zum Home Treatment erfolgt über eine hausärztliche, psychiatrische oder psychologische Zuweisung. Das Erstgespräch findet in der Klinik statt.

Kontakt

T 056 462 28 28
hometreatment@pdag.ch

Team

Karen Braken-Portmann
Oberärztin
FMH Psychiatrie
und Psychotherapie



Michael Mönch
Stationsleiter,
Diplomierter
Pflegefachmann



Standort

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Home Treatment
Königsfelderstrasse 1
5210 Windisch

Kontakt Sekretariat

T 056 462 28 28
hometreatment@pdag.ch
www.pdag.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Zentrum für integrierte Notfallpsychiatrie und Krisenintervention (ZINK)
Home Treatment | Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch
www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich