

Offenes triologisches Forum

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Das triologische Forum der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) ist ein Ort der Begegnung und des Dialoges. Es richtet sich an folgende Personengruppen:

- Peerfachpersonen und Betroffene, die selbst eine psychische Krise durchlebt, durchlitten und bewältigt haben
- Personen, die aktuell eine psychische Krise erleben
- Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen
- Fachpersonen aus allen Bereichen

Dieses Forum schafft einen sicheren Raum, in dem Menschen ihre persönlichen Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich in einem offenen, respektvollen Dialog begegnen können. Hier entsteht ein wertvoller Austausch, der Verständnis fördert und neue Perspektiven öffnet.

Datum 2026 jeweils Mittwoch	Thema	Begegnungs- zentrum
28. Januar 18.30–20.30 Uhr	Selbsthilfe	Raum 110
25. Februar 18.30–20.30 Uhr	Schuld und Scham	Raum 110
25. März 18.30–20.30 Uhr	Akzeptanz (m)einer Diagnose?	Raum 110
29. April 18.30–20.30 Uhr	Copingstrategien	Raum 110
27. Mai 18.30–20.30 Uhr	Psychische Gesundheit – Empowerment Gast: Prof. Dr. med. Marc Walter, Klinikleiter und Chefarzt für Psychiatrie und Psychotherapie (KPP)	Raum 110
24. Juni 18.30–20.30 Uhr	Eltern sein trotz psychischer Erkrankung	Raum 110
26. August 18.30–20.30 Uhr	Abgrenzung und Loslassen	Raum 110
30. September 18.30–20.30 Uhr	Stigmatisierung/Selbststigmatisierung	Raum 110
28. Oktober 18.30–20.30 Uhr	Recovery/Resilienz	Raum 110
25. November 18.30–20.30 Uhr	Hoffnung	Raum 110

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an Maurizio.Deganello@pdag.ch oder Marina.Hirzel@pdag.ch.