

Offenes dialogisches Forum

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Das dialogische Forum der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) ist ein Ort der Begegnung und des Dialoges. Es richtet sich an folgende Personengruppen:

- Peerfachpersonen und Betroffene, die selbst eine psychische Krise durchlebt, durchlitten und bewältigt haben
- Personen, die aktuell eine psychische Krise erleben
- Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen
- Fachpersonen aus allen Bereichen

Dieses Forum schafft einen sicheren Raum, in dem Menschen ihre persönlichen Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich in einem offenen, respektvollen Dialog begegnen können. Hier entsteht ein wertvoller Austausch, der Verständnis fördert und neue Perspektiven öffnet.

Datum 2026 jeweils Mittwoch	Thema	
28. Januar 18.30-20.30 Uhr	Selbsthilfe	BZ-O.1, Raum 110 BZ=Begegnungszentrum
25. Februar 18.30-20.30 Uhr	Schuld und Scham	BZ-O.1, Raum 110
25. März 18.30-20.30 Uhr	Akzeptanz (m)einer Diagnose?	BZ-O.1, Raum 110
29. April 18.30-20.30 Uhr	Copingstrategien	BZ-O.1, Raum 110
27. Mai 18.30-20.30 Uhr	Psychische Gesundheit - Empowerment Gast: Prof. Dr. med. Marc Walter, Klinikleiter und Chef- arzt für Psychiatrie und Psychotherapie (KPP)	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium
24. Juni 18.30-20.30 Uhr	Eltern sein trotz psychischer Erkrankung	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium
26. August 18.30-20.30 Uhr	Abgrenzung und Loslassen	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium
30. September 18.30-20.30 Uhr	Stigmatisierung/Selbststigmatisierung	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium
28. Oktober 18.30-20.30 Uhr	Recovery/Resilienz	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium
25. November 18.30-20.30 Uhr	Hoffnung	Hauptgebäude W.5 Raum Auditorium

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an:

Maurizio.Deganello@pdag.ch oder Marina.Hirzel@pdag.ch