



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Under5: Sprechstunde für Kleinkinder (0–5 Jahre)



Früh erkennen und gezielt unterstützen

Psychische Auffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen können bereits im Säuglings- und Kleinkindalter auftreten. Unsere Spezialsprechstunde bietet eine differenzierte Abklärung und gezielte Unterstützung für Kinder von null bis fünf Jahren und ihre Familien.

Mit kleinen Schritten gemeinsam wachsen

Ein sicherer Start ins Leben braucht Vertrauen, stabile Beziehungen – und manchmal auch professionelle Unterstützung. Wir helfen dabei, Auffälligkeiten früh zu erkennen und bieten individuelle Begleitung für Kind und Umfeld, stets mit Blick auf das ganze Familiensystem.

Beratungsbedürfnis

Ihr Kind schreit oft, wirkt überfordert oder schläft schlecht? Es meidet Blickkontakt, reagiert kaum auf Ansprache oder hat häufig starke Wutanfälle? Es spricht wenig oder entwickelt sich auffällig langsam?

Das Kind hat Schwierigkeiten, Bewegungsabläufe zu koordinieren (Motorik)? Es kommt mit dem Eintritt in den Kindergarten, der Trennung der Eltern oder einem Ortswechsel nicht zurecht? Es hat starke Trennungängste oder zieht sich stark zurück? Sie fühlen sich als Eltern erschöpft, verunsichert oder alleine mit Ihren Sorgen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Abklärung

Die Untersuchung stimmen wir individuell auf das Alter des Kindes und das Umfeld, die Familiensituation ab. Die Fachpersonen gehen einfühlsam vor und unsere Metho-

den entsprechen den aktuellen medizinischen, psychiatrischen und psychotherapeutischen Standards.

Viele Abklärungen können in spielerischen Situationen durchgeführt werden. Beispielsweise funktionieren IQ-Tests für diese Altersstufe mit Bildkarten oder Puzzles. Manchmal sind Video-Aufnahmen hilfreich, um Verhalten und Interaktionen besser zu analysieren.

Diagnostik und Behandlung

Das Ergebnis der gründlichen und umfassenden Abklärung versuchen wir in eine Diagnose zu fassen und stimmen darauf individuell die Behandlung ab.

Häufige Diagnosen sind: Bindungsstörungen, emotionale Störungen, Entwicklungsverzögerungen, Autismus-Spektrum-Störungen (z. B. Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung ADHS) und Anpassungsschwierigkeiten.

In der Behandlung begleiten wir sowohl das Kind als auch die betreuenden Personen. Wir beraten die Eltern zur Förderung und Entlastung im Alltag. Dafür arbeiten wir eng mit Frühförderstellen, Kitas, Kindergärten sowie therapeutischen Fachpersonen zusammen.

«Stark von Anfang an!»

KD Dr. med. Michael Watson



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, per E-Mail oder telefonisch über die Zentrale Anmeldung für Kinder und Jugendliche (ZAKJ). Kinder unter 5 Jahren benötigen eine kinder- oder hausärztliche Zuweisung.

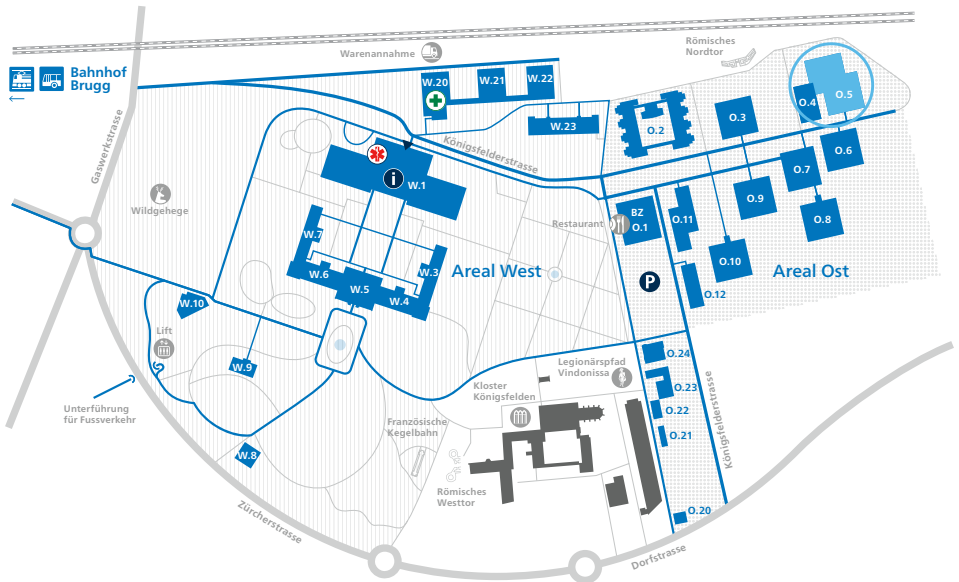
Kosten

Die Kosten werden von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) übernommen. In Fällen, bei denen bereits eine Geburtsgebrechen-Anerkennung vorhanden ist, übernimmt die Invalidenversicherung (IV) die Kosten.

Ärztliche Leitung



KD Dr. med. Michael Watson
Leitender Arzt,
Zentrum für Ambulante
Triage Krisenintervention
und Spezialsprechstunde



📍 Standort

Die Sprechstunde Under5 befindet sich im Gebäude **O.5** auf dem Areal Königsfelden in Windisch. Sie ist verkehrstechnisch sehr gut erschlossen und liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt. Parkplätze **P** sind neben dem Begegnungszentrum (Gebäude O.1) vorhanden.

📞 Zentrale Anmeldung

T 056 462 20 10

kj.zentrale@pdag.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich

