

**Elternvereinigung
Angehörige von Drogenabhängigen
DAJ Aargau**

TREFFEN DER SELBSTHILFEGRUPPE AARGAU 2026

Die Selbsthilfegruppe unterstützt Eltern und Angehörige, die von einer Suchtproblematik (Drogen) betroffen sind. Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich über die Kontaktperson für weitere Informationen.

Zeit: 19:00 Uhr
**Ort: BZBplus, Information - Beratung - Therapie
Mellingerstrasse 30, 2. Stock, 5400 Baden**

- 5. Januar
- 2. März
- 4. Mai
- 1. Juni
- 7. September
- 2. November

Einzeltreffen:

In akuten Fällen kann der Erstkontakt telefonisch oder mittels Einzeltreffen stattfinden. Die Anfrage erfolgt direkt über die Kontaktperson.

Selbsthilfegruppe DAJ Aargau

Angehörige von drogenabhängigen Jugendlichen und Erwachsenen

Ihr Sohn, Ihre Tochter, Ihre Partnerin oder Ihr Partner konsumiert seit kurzer oder längerer Zeit Drogen. Das Leben der Familie und/oder der Partnerschaft wird dadurch schwer belastet. Freunde, Nachbarn und auch wir selbst ziehen uns zurück. Bekannte erteilen Ratschläge, welche zwar gut gemeint sind, leider aber nur selten helfen. Das Gefühl von Ohnmacht und Hilflosigkeit bleibt bestehen.

Wir sind keine Therapie- oder Beratungsstelle. Wir versuchen, einander durch Gespräche zu unterstützen, um so den Alltag besser bewältigen zu können.

Wir treffen uns,

- um uns über unsere Ängste und Hoffnungen auszutauschen und Verständnis und Unterstützung zu erfahren.
- um gemeinsam nach neuen Wegen zu suchen.
- um über die Erfahrungen mit Ämtern, Therapieplätzen, Ärzten- und Fachstellen zu berichten.
- um über immer wieder auftauchende Fragen, wie z.B. «weshalb bei uns?», «wieso wir?», «was haben wir falsch gemacht?» sprechen zu können.
- um Kräfte zur Bewältigung des Alltags zu tanken.
- um über den Lebenssinn nachzudenken.
- um auch wieder einmal lachen zu können!

Falls Sie mit dieser Situation konfrontiert sind, dann sind Sie in unserer Gruppe herzlich willkommen. Weitere Informationen erhalten Sie gerne durch unsere Kontaktperson.

Kontakt DAJ Aargau

Telefon 079/792 89 56