

EVENT

Reden rettet – Krisen bewältigen statt durch Suizid sterben

Mittwoch, 10. September 2025

18–20 Uhr

PDAG Areal Königsfelden, Windisch

Referate von Expertinnen sowie ein Gespräch
mit einer Suizidhinterbliebenen, die auch für
Fragen zur Verfügung steht.

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



ORGANISATIONEN

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit



SUIZID-NETZ AARGAU

Reden rettet – Krisen bewältigen statt durch Suizid sterben

Was?

Referate von Expertinnen sowie ein Gespräch mit einer Suizidhinterbliebenen, die auch für Fragen zur Verfügung steht.

Wann?

Mittwoch
10. September 2025
18–20 Uhr

Wo?

PDAG
Areal Königsfelden
Begegnungszentrum
5210 Windisch

Wer?

Dr. med. Eva-Maria Pichler
Zentrumsleiterin und
Chefärztin, Zentrum
für Abhängigkeits-
erkrankungen, PDAG

Melanie Zihlmann
Suizidhinterbliebene,
Mutter und Buchautorin

Karen Braken-Portmann
Oberärztin, Zentrum für
integrierte Notfallpsychiatrie und Krisenintervention,
Home Treatment ISPB,
PDAG

Michael Mönch

Teamleiter Pflege, Klinik
für Psychiatrie und Psycho-
therapie, Home Treatment
ISPB, PDAG

Sara Michalik-Imfeld

Fachpsychologin für Psycho-
therapie und Vorstands-
mitglied Suizid-Netz Aargau

Organisationen



SUIZID-NETZ AARGAU

Am Welttag der Suizidprävention laden wir zu einem Abend ein, der informiert, bewegt und verbindet. Fachpersonen erklären, woran man merken kann, dass eine Person mit dem Gedanken spielt, sich das Leben zu nehmen, und wie man diese Menschen in einer solchen suizidalen Krise unterstützen kann. Dazu gehört auch, dass wir darüber sprechen, wie man Krisen bewältigen kann (Papageno-Effekt). Eine Suizidhinterbliebene berichtet, wie es ihr damit ergangen ist, dass ein Mensch, der ihr nahestand, durch Suizid gestorben ist. Wir stellen Hilfsangebote und Anlaufstellen vor. Beispielsweise unterstützen die PDAG Menschen in Krisen auch im vertrauten Umfeld zuhause (Home Treatment). Gemeinsam mit dem Suizidnetz Aargau setzen wir ein Zeichen für Hoffnung, Nähe und Offenheit. Im Anschluss bietet ein Apéro Raum und Gelegenheit für Begegnung und Austausch.



Anmeldung erwünscht bis am
8. September 2025 direkt via QR-Code.
Die Veranstaltung ist kostenlos.
pdag.ch/reden-rettet