



TNP  
TRIREGIO NETZWERK  
PSYCHOTRAUMATOLOGIE



Für Ihre psychische  
Gesundheit



Seminare/Termine 2022 bis 2023

# Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie

Zertifiziert nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft  
für Psychotraumatologie (DeGPT)

# Traumafolgestörungen behandeln lernen



## Ausbildungen in traumafokussierter Psychotherapie

- Narrative Expositions-Therapie (NET)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

Im Rahmen der Königsfelder Seminare bieten Ihnen die Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) in Kooperation mit dem Triregionetzwerk Psychotraumatologie Nordwestschweiz, Elsass, Südbaden (TNP) ein modular aufgebautes Curriculum mit Fortbildungen in wissenschaftlich fundierter Psychotherapie. Sie können sich nach Bedarf und Interesse Kenntnisse und Qualifikationen in verschiedenen traumaspezifischen Psychotherapieverfahren aneignen und auch das Zertifikat «Spezielle Psy-

chotherapie» nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) erwerben. Das Curriculum richtet sich vor allem an ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die ihre Weiterbildung abgeschlossen haben oder in ihrer Weiterbildung fortgeschritten sind. Wir arbeiten mit renommierten und erfahrenen Fachleuten zusammen.

Dabei handelt es sich unter anderem um das EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen, die Universität Konstanz, Lehrstuhl für Klinische Psychologie, die NGOs vivo international Schweiz /vivo international.org, das Schweizer IRRT-Institut und das Institut für Psychotraumatologie Kall.

## Sie können mit der Teilnahme an unserem Curriculum

- Die Zusatzqualifikation «Spezielle Psychotherapie» (DeGPT) erwerben.
- Alle jeweils angebotenen traumasppezifischen Psychotherapieverfahren komplett absolvieren, wenn Sie ausserdem die dazu nötigen Supervisionen und Selbsterfahrungen in der geforderten Zahl bei den jeweiligen Anbietern der einzelnen Verfahren wahrnehmen. Diese sollten aber mindestens der vom DeGPT-Curriculum ([www.degpt.de](http://www.degpt.de)) geforderten Anzahl entsprechen.
- Fundierte Kompetenzen für die Psychotherapie traumatisierter Menschen erwerben. Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildungen dieses Curriculums entspricht in Theorie und Praxis den derzeitigen international gängigen theoretischen und praktischen Standards.
- in den Therapieverfahren NET, IRRT, EMDR komplette Ausbildungsgänge absolvieren.

## Das Curriculum umfasst folgende Themenbereiche:

- Allgemeine und spezielle Psychotraumatologie, Diagnostik von Traumafolgestörungen
- Theorie und Praxis traumazentrierter Psychotherapie
- Ressourcenaktivierung bzw. -vermittlung und Stabilisierungstechniken
- Methodisches Vorgehen bei der Traumabearbeitung und spezielle Aspekte der Therapie mit traumatisierten Menschen
- Supervision und Selbsterfahrung



# Dozentinnen und Dozenten

## Einführung in die Psychotraumatologie und Psychotraumatheapie

**Dr. phil. Laura Pielmaier,**  
Fachpsychologin bei den PDAG,  
spez. Psychotraumatheapeutin  
DeGPT

**Dr. med. Andreas Linde,**  
Leitender Arzt, PDAG

**PD Dr. phil. Naser Morina,**  
Co-Leiter des Behandlungs-  
zentrums für Kriegs- und Folter-  
opfer am Universitätsspital Zürich

## Stabilisierungstechniken und Ressourcenmobilisation

**Natascha Blattner,**  
Eidg. anerkannte Psychotherapeu-  
tin FSP, Psychotraumatologin EMDR  
Schweiz

**Dr. med. Dipl. Psych. Peter Streb,**  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie

**Linda Küng,**  
Pflegefachfrau DN II,  
Skillstrainerin DBT

## Diagnostik und Einführung in die Behandlung dissoziativer Störungen und komplexer Trauma- folgestörungen

**Hanne Hummel,**  
Eidg. anerkannte Psychotherapeu-  
tin, Leiterin des EMDR-Instituts  
Schweiz, Schaffhausen

### **Behandlung akuter Traumafolgestörungen**

**PD Dr. phil. Jörg Angenendt,**  
Psychiatrische Uniklinik  
Freiburg im Breisgau  
**Dr. phil. Laura Pielmaier,**  
Fachpsychologin bei den PDAG,  
spez. Psychotraumatheapeutin  
DeGPT

### **Kognitive und verhaltens- therapeutische Ansätze, Verfahren und Interventionen**

**Dr. phil. Elisabeth Nyberg,**  
Universitäre Psychiatrische Kliniken  
Basel

### **Behandlung komplexer Störungs- bilder und Komorbiditäten**

**Dr. med. Jochen Binder,**  
Leitender Arzt Psychotraumatolo-  
gie, ipw Winterthur Vorsitzender  
INPS, Vorstand DeGPT

### **Sozial- und versicherungs- rechtliche Aspekte bei Traumafolgestörungen**

**Dr. med. Heribert Pizala,**  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie,  
Suva-Versicherungsmedizin und  
eigene Praxis  
**Myrna Afèche,**  
lic. iur., dipl. Sozialversicherungs-  
fachfrau mit eidg. FA

### **Transkulturelle Aspekte der Psycho- traumatologie und Behandlung**

**Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan,**  
Director of the Institute for  
Transcultural Health Science,  
Cooperative State University  
Baden-Württemberg

### **NET**

**Prof. Dr. rer. soc. Thomas Elbert,**  
Lehrstuhl Klinische Psychologie der  
Universität Konstanz  
**PD Dr. phil. Maggie Schauer,**  
Leiterin Traumaambulanz der  
Universität Konstanz  
**Dr. phil. Elisabeth Kaiser,**  
Universität Konstanz,  
vivo international

### **IRRT**

**Dr. med. Rolf Köster,**  
Leiter IRRT-Institut Schweiz,  
Mitentwickler von IRRT, Bremgarten

### **EMDR<sup>1</sup>**

**Hanne Hummel,**  
Eidg. anerkannte Psychothera-  
peutin, Leiterin des EMDR-Instituts  
Schweiz, Schaffhausen

<sup>1</sup> Wird vom EMDR-Institut Schweiz angeboten.

# Allgemeine Informationen



Das Curriculum orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie DeGPT ([www.degpt.de](http://www.degpt.de)).

Sie finden ausführliche Informationen zu den Fortbildungen des Curriculums auf unserer Website [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch) unter «Veranstaltungen für Fachpersonen». Die EMDR-Fortbildungen und weitere Fortbildungen des EMDR-Instituts Schweiz finden Sie auf der Webseite [www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch). Nur dort können Sie sich auch für diesen Teil des Curriculums anmelden.

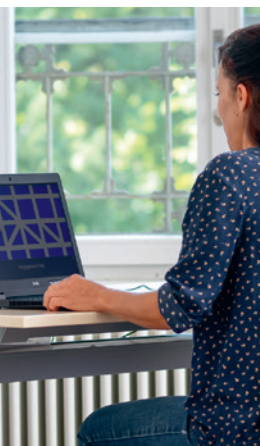
Das Seminarangebot ist in theoretische Grundlagenseminare und Therapieseminare gegliedert. In den Therapieseminaren können Sie im jeweils von Ihnen gewählten

Verfahren die komplette Ausbildung absolvieren.

## **Das Curriculum ist modular aufgebaut**

Dies hat den Vorteil, dass Sie sich nicht verpflichten müssen, die Fortbildungen in einem bestimmten Zeitraum zu besuchen. Ebenfalls müssen Sie sich daher zu keinem Zeitpunkt verpflichten, das gesamte Curriculum zu absolvieren. Die Zahl der hier angebotenen Grundlagenseminare ist auf jeden Fall höher, als die DeGPT-Empfehlungen an Unterrichtszeit und Inhalten vorgeben. Sie dienen auch der Vertiefung bestimmter Themen.

Für Fallsupervisionen und Selbsterfahrung wenden Sie sich bitte zunächst an die Anbietenden des von Ihnen gewählten Therapieverfahrens.



# Anmeldung und Information

## **Königsfelder Seminare:**

(Anmeldung für Grundlagen-seminare, NET, IRRT)

Online-Anmeldung direkt über [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)



## **EMDR: EMDR-Institut Schweiz:**

Telefon 052 624 97 82

E-Mail [info@emdr-institut.ch](mailto:info@emdr-institut.ch)

Web [www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch)

## **Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT):**

Web [www.degpt.de](http://www.degpt.de)

## **Veranstaltungsorte:**

Die ausgeschriebenen Seminare finden bei den PDAG in Windisch statt (mit ÖV sehr gut erreichbar).

Die EMDR-Veranstaltungen finden alle beim EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen statt.

## **Psychiatrische Dienste Aargau AG:**

Klinik für Psychiatrie und

Psychotherapie

Königsfelderstrasse 11

5210 Windisch

Telefon +41 56 462 23 93

E-Mail [seminare@pdag.ch](mailto:seminare@pdag.ch)

Web [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)

## **Triregionetzwerk Psycho-traumatologie Nordwestschweiz, Südbaden, Elsass:**

Web [www.triregionet.info](http://www.triregionet.info)



# Königsfelder Seminare 2022 bis 2023

## Grundlagenseminare spezielle Psychotherapie

### Grundlagen und Diagnostik sowie interkulturelle Kompetenzen in der Psychotherapie

Naser Morina, Laura Pielmaier,  
Andreas Linde

Do, 3. bis Sa, 5. März 2022 (3 Tage)

### Affektregulation und Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie

Natascha Blattner, Peter Streb,  
Linda Küng

Fr, 8. und Sa, 9. April 2022

### Diagnostik und Behandlung akuter Traumafolgen

Jörg Angenendt

Fr, 10. Juni. 2022

### Verhaltenstherapeutische Traumatherapien

Elisabeth Nyberg

Fr, 30. September und Sa, 1. Oktober 2022

### Sozial- und versicherungsrechtliche Aspekte bei Traumafolgestörungen

Myrna Afèche, Heribert Pizala

Fr, 11. und Sa, 12. November 2022

### Dissoziative Störungen und Co-Morbi- ditäten bei Traumafolgestörungen

Jochen Binder

Fr, 3. und Sa, 4. Februar 2023

## Vertiefungswahlseminare

### Transkulturelle Aspekte der Psychotraumatologie und Behandlung

Jan Ilhan Kizilhan

Fr, 29. und Sa, 30. September 2023

### Diagnostik und Einführung in die Behandlung dissoziativer Störungen

Hanne Hummel

Fr, 20. und Sa, 21. Oktober 2023

### Behandlung akuter Traumafolgestörungen

Jörg Angenendt, Laura Pielmaier

2. Jahreshälfte 2023

## Therapieseminare zu Verfahren traumafokussierter Psychotherapie

### Narrative Expositionstherapie (NET)

Thomas Elbert, Maggie Schauer,  
Elisabeth Kaiser

Do, 5. bis Sa, 7. Mai 2022

Do, 3. bis Sa, 5. November 2022

Do, 22. bis Sa, 24. Juni 2023

Do, 2. bis Sa, 4. November 2023

(Es handelt sich um identische Kurse.

Es reicht, eines der ausgeschriebenen  
Seminare zu besuchen.)

### Supervision und Selbsterfahrung

Zu den jeweiligen Therapiemethoden  
werden Supervisionen angeboten. Diese

können einzeln oder in Kleingruppen  
durchgeführt werden. Sie können sich

direkt an die Vertreter der einzelnen  
Therapieschulen wenden. Ansonsten

sind wir Ihnen gerne behilflich, eine geeig-  
nete Person für die Supervision zu finden.

Für die Selbsterfahrung können Sie sich  
an die Protagonistinnen und Protagonisten  
der von Ihnen gewählten Therapieverfah-  
ren wenden.



## Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)

Rolf Köster, Silvia Köster

Es gibt jährlich zwei identische Seminarzyklen (A und B) mit drei aufeinander aufbauenden Workshops:

- **2022, Zyklus A**  
WS1: 20. – 22. Januar 2022  
WS2: 10. – 12. März 2022  
WS3: 16. – 18. Juni 2022
- **2022, Zyklus B**  
WS1: 18. – 20. August 2022  
WS2: 13. – 15. Oktober 2022  
WS3: 12. – 14. Januar 2023
- **2023, Zyklus A**  
WS1: 19. – 21. Januar 2023  
WS2: 9. – 11. März 2023  
WS3: 8. – 10. Juni 2023
- **2023, Zyklus B**  
WS1: 24. – 26. August 2023  
WS2: 12. – 14. Oktober 2023  
WS3: 11. – 13. Januar 2024

Die Kurse finden teilweise online statt.

Es reicht, einen der Zyklen zu besuchen. (Donnerstagnachmittag Frontunterricht voraussichtlich via Zoom, Freitag und Samstag via Zoom)

## Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapie (EMDR)

Alle EMDR-Kurse finden in Schaffhausen statt und müssen über die Website des EMDR-Instituts Schweiz gebucht werden:

<https://emdr-institut.ch/fortbildungen-emdr.html>

## EMDR Einführungsseminar, EMDR Level I

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez  
10. bis 12. März 2022,  
27. bis 29. Oktober 2022

Diese Fortbildung kann als einzelne Fortbildung besucht werden. Sie ist jedoch auch Teil 1 der dreiteiligen Basisausbildung in EMDR (Teil 1: Level 1 [Einführungsseminar], Teil 2: Ausbildungs- und Supervisionsgruppe, Teil 3: Level 2 [Fortgeschrittenenseminar])

## EMDR Fortgeschrittenenseminar, EMDR Level II

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez  
12. bis 14. Mai 2022,  
10. bis 12. November 2022

Diese Fortbildung richtet sich an Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die bereits das EMDR Level 1 (EMDR-Einführungsseminar) abgeschlossen haben und die weiteren Zulassungsbedingungen erfüllen.

## Informationen

### TARIFE (ausser EMDR)

Grundlagenseminare:

3-tg. 740 CHF; 2-tg. 560 CHF; 1-tg. 290 CHF.

Therapieseminare:

NET 3-tg. 740 CHF

IRRT 2.5-tg. 650 CHF je Workshop

oder 1800 CHF bei Buchung aller drei Workshops.

Ermässigung von 20% für Mitglieder des TNP und von 40% für Mitarbeitende der PDAG.

## Weitere Informationen und Anmeldung

Anmeldung für Seminare Königsfelden:

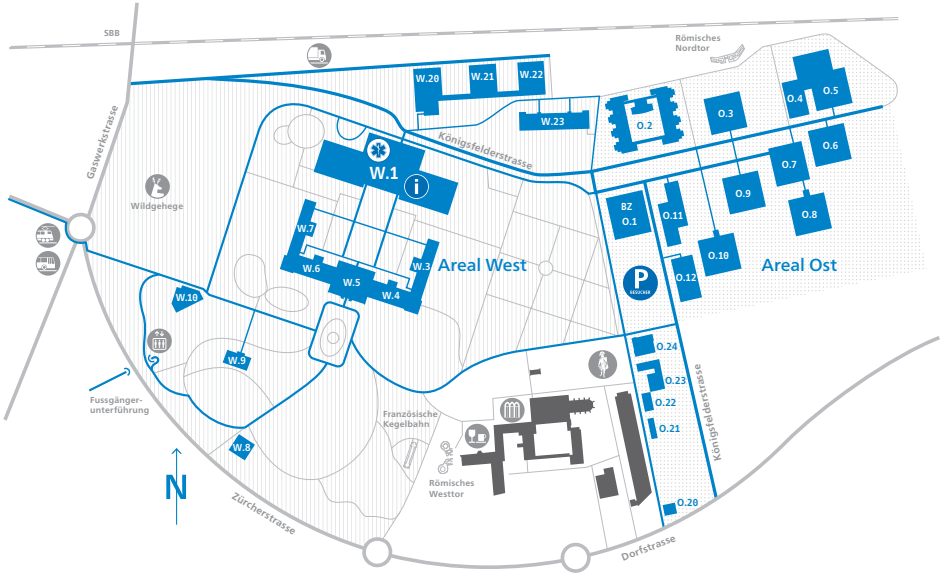


Anmeldung für EMDR:  
[www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch)

Umgang mit dem Coronavirus und Art der Durchführung sind auf der jeweiligen Website beschrieben.

TNP: [www.triregionet.info](http://www.triregionet.info)  
DeGTP: [www.degpt.de](http://www.degpt.de)  
NET-Info: [www.vivoschweiz.ch](http://www.vivoschweiz.ch) oder  
[www.vivo.org](http://www.vivo.org)  
IRRT-Info: [www.irrt.ch](http://www.irrt.ch)  
EMDR-Info: [www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch)

# Standort



## Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch

T 056 462 21 11 | [info@pdag.ch](mailto:info@pdag.ch) | [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich