

Königsfelder Seminare – Traumafokussierte Psychotherapie Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) - Workshops 1-3

Leitung der Fortbildung: **Dr. Rolf Köster**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Ärztlicher Leiter ZPPB, Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Beratung (ZPPB), Bremgarten, Schwerpunkt Psychotraumatologie, Weiterbildungen in EMDR, Prolonged Exposure, BEPP, IRRT-Trainer und -Supervisor

Ort: PDAG Klinik Königsfelden, Königsfelderstrasse 1, 5210 Windisch

IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy) ist eine auf Imagination basierende Therapiemethode zur Behandlung von Traumafolgestörungen (Typ-I und Typ-II Traumatisierungen, komplexe PTBS) und anderen belastungsinduzierten psychischen Störungen (u.a. Angst, Depression, anhaltende Trauerreaktionen, Anpassungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen). IRRT ermöglicht eine schonende Bearbeitung der belastenden Bilder, Blockaden und Schemata. Ursprünglich aus der kognitiven Verhaltenstherapie entwickelt, lässt sich IRRT gut in verhaltenstherapeutische, psychodynamische, humanistische, systemische sowie andere therapeutische Vorgehensweisen integrieren. In mehreren randomisierten kontrollierten und naturalistischen Studien zeigte IRRT eine mindestens gleich ausgeprägte Wirksamkeit bei posttraumatischen Störungen wie verlängerte Exposition (Prolonged Exposure) oder EMDR.

Eine IRRT-Sitzung bei PTBS verläuft in der Regel in drei Phasen:

- In der 1. Phase werden die belastenden Bilder und assoziierten Emotionen des Traumas vom Patienten *in sensu* wiedererlebt und verbalisiert.
- In der 2. Phase liegt der Schwerpunkt auf der Konfrontation und Entmachtung des Täters durch das *aktuelle Ich* des Patienten, das als zusätzlicher Persönlichkeitsanteil auf dessen *innerer Bühne* eingeführt wird.
- In der 3. Phase entwickeln die Patienten Bilder der Beruhigung, Tröstung und Versöhnung zwischen *aktuellem Ich* und *Kind*.

Im Rahmen von Nachbesprechung und Hausaufgaben (v.a. Nachhören der Audioaufnahme) wird parallel an der Vertiefung und Verankerung des Erreichten und an der kognitiven Umstrukturierung gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzungen

Approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten. Kandidaten in der psycho-therapeutischen Ausbildung sollten bereits einige Erfahrung aufweisen.

Folgende Teile des IRRT Curriculums werden in Zusammenarbeit mit dem IRRT-Institut Schweiz von Dr. Rolf Köster bei den PDAG in Brugg zwei Mal pro Jahr (Kurs A und Kurs B) angeboten:

1. Workshop 1 (20 UE)

- Trauma und PTBS: Ein Überblick
- IRRT: Ein integrativer Trauma-Verarbeitungsansatz mit imaginativ-ressourcenorientierten Elementen
- Ein- und Ausschlusskriterien, Behandlungsplanung
- 3 IRRT Phasen, phasenspezifische therapeutische Ziele
- Fallbeispiele: **IRRT bei Typ I- und Typ II-Traumatisierungen** – Videodemonstrationen
- Selbsterfahrung und supervidierte Übungen in Vorbereitung der Einzelsupervision

2. Workshop 2 (20 UE)

- Vertiefung der IRRT-Grundlagen
- **Reine Phase 3-Sitzungen** als stabilisierende Interventionen bei SVV, Suizidalität und zur psychodynamischen Diagnostik
- Fortgeschrittene Anwendungen der IRRT-Methode mit schwierigen Patienten und komplexer PTBS, Nicht-Trauma-Indikationen (Angst, Depression, Kindheitsbelastungen)
- **IRRT bei anhaltender Trauer**
- Video- und Live-Demonstrationen
- Fallkonzeptionen und Einführung Gruppensupervision, Selbsterfahrung und supervidierte Übungen

Information und Anmeldung per E-Mail an: seminare@pdag.ch

3. Workshop 3 (20 UE)

- Zusammenfassung u. Vertiefung der Theorie („IRRT-Struktur“)
- Video- und Live-Demonstrationen
- Selbsterfahrungen je nach Bedarf bei Trauma oder Phase 3
- Fallkonzeptionen der Teilnehmer und erste Gruppensupervision

Termine 2020/2021/2022

Kurszeiten: Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr / Freitag 09.00 – 17.00 Uhr / Samstag 09.00 – 15.30 Uhr

09. -11.01.2020	IRRT-Workshop 2020 1A	Auditorium u. Blauer Saal, Hauptgebäude 2. Etg.
12. - 14.03.2020	IRRT-Workshop 2020 2A	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
18. - 20.06.2020	IRRT-Workshop 2020 3A	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
20. -22.08.2020	IRRT-Workshop 2020 1B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
16. -18.10.2020 (Fr - So)	IRRT-Workshop 2020 2B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
14. - 16.01.2021	IRRT-Workshop 2020 3B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
21. - 23.01.2021	IRRT-Workshop 2021 1A	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
18. - 20.03.2021	IRRT-Workshop 2021 2A	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
17. - 19.06.2021	IRRT-Workshop 2021 3A	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
19. - 21.08.2021	IRRT-Workshop 2021 1B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
14. -16.10.2021	IRRT-Workshop 2021 2B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.
13. - 15.01.2022	IRRT-Workshop 2021 3B	Claudia pia fidelis und Raum 111, Begegnungszentrum 1. Etg.

Weitere Angebote des IRRT-Instituts unter: www.irrt.ch Die Workshops vom IRRT-Institut Schweiz können kombiniert werden mit den Workshops von www.irrt-deutschland.de oder <https://www.deignis.de/angebote/fortbildung-schulung/training-traumatherapie-mit-irrt.html>.

Kurskosten: CHF 625 pro Workshop / Alle 3 Workshops zusammen gebucht: 1800 CHF

Der Rücktritt von der Anmeldung ist nur bis 14 Tage vor dem Termin möglich. Es werden jedoch 60 Franken Umtriebsgebühr fällig. Danach sind grundsätzlich die vollen Kurskosten zu entrichten. **Ermässigung für PDAG-Mitarbeitende: 40%. Ermässigung für TNP-Mitglieder: 20%**

Information und Anmeldung per E-Mail an: seminare@pdag.ch