



TNP
TRIREGIO NETZWERK
PSYCHOTRAUMATOLOGIE



Für Ihre psychische
Gesundheit



Seminare/Termine 2024 bis 2025

Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie

Zertifiziert nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft
für Psychotraumatologie (DeGPT)

Traumafolgestörungen behandeln lernen



Ausbildungen in traumafokussierter Psychotherapie

- Narrative Expositions-Therapie (NET)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

Im Rahmen der Königsfelder Seminare bieten Ihnen die Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) in Kooperation mit dem Triregionetzwerk Psychotraumatologie Nordwestschweiz, Elsass, Südbaden (TNP) ein modular aufgebautes Curriculum mit Fortbildungen in wissenschaftlich fundierter Psychotherapie. Sie können sich nach Bedarf und Interesse Kenntnisse und Qualifikationen in verschiedenen traumaspezifischen Psychotherapieverfahren aneignen und auch das Zertifikat «Spezielle

Psychotraumatologie» nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) erwerben. Das Curriculum richtet sich vor allem an ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die ihre Weiterbildung abgeschlossen haben oder in ihrer Weiterbildung fortgeschritten sind. Wir arbeiten mit renommierten und erfahrenen Fachleuten zusammen.

Dabei handelt es sich unter anderem um das EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen, die Universität Konstanz, Lehrstuhl für Klinische Psychologie, die NGOs vivo international Schweiz und vivo international, das Schweizer IRRT-Institut und das Institut für Psychotraumatologie Kall.

Sie können mit der Teilnahme an unserem Curriculum

- die Zusatzqualifikation «Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT)» erwerben.
- alle jeweils angebotenen traumaspezifischen Psychotherapieverfahren komplett absolvieren, wenn Sie ausserdem die dazu nötigen Supervisionen und Selbsterfahrungen in der geforderten Zahl bei den jeweiligen Anbietern der einzelnen Verfahren wahrnehmen. Diese sollten aber mindestens der vom DeGPT-Curriculum (www.degpt.de) geforderten Anzahl entsprechen.
- fundierte Kompetenzen für die Psychotherapie traumatisierter Menschen erwerben. Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildungen dieses Curriculums entspricht in Theorie und Praxis den derzeitigen international gängigen theoretischen und praktischen Standards.
- in den Therapieverfahren NET, IRRT, EMDR komplette Ausbildungsgänge absolvieren.

Das Curriculum umfasst folgende Themenbereiche:

- Allgemeine und spezielle Psychotraumatologie, Diagnostik von Traumafolgestörungen
- Theorie und Praxis traumazentrierter Psychotherapie
- Ressourcenaktivierung bzw. -vermittlung und Techniken der Emotionsregulation
- Methodisches Vorgehen bei der Traumabearbeitung und spezielle Aspekte der Therapie mit traumatisierten Menschen
- Supervision und Selbsterfahrung

Dozentinnen und Dozenten



Dr. phil. Jörg Angenendt

Psychiatrische Uniklinik Freiburg im Breisgau, Spezielle Psychotraumathe-
rapie DeGPT

Dr. med. Jochen Binder

Facharzt für Psychiatrie und Psycho-
therapie FMH, Leitender Arzt Psycho-
traumatologie, ipw Winterthur, Vor-
sitzender INPS, Vorstand DeGPT

Natascha Blattner

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
FSP, EMDR-Institut Schweiz, Spezielle
Psychotraumathe-
rapie DeGPT

Hanne Hummel

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
EMDR-Institut Schweiz, Spezielle
Psychotraumathe-
rapie DeGPT

Dr. med. Andreas Linde

Leitender Arzt, PDAG, Facharzt für
Psychiatrie und Psychotherapie
FMH, Spezielle Psychotrauma-
therapie DeGPT

PD Dr. phil. Naser Morina

Co-Leiter des Behandlungszent-
rums für Kriegs- und Folteropfer am
Universitätsspital Zürich, Spezielle
Psychotraumathe-
rapie DeGPT

Dr. phil. Elisabeth Nyberg

Universitäre Psychiatrische Kliniken
Basel, Spezielle Psychotrauma-
therapie DeGPT

Dr. phil. Laura Pielmaier

Fachpsychologin bei den PDAG,
Spezielle Psychotraumathe-
rapie DeGPT

Dr. med. Dipl. Psych. Peter Streb

Facharzt für Psychiatrie und Psycho-
therapie FMH, Spezielle Psycho-
traumathe-
rapie DeGPT

NET

Prof. Dr. rer. soc. Thomas Elbert

Lehrstuhl Klinische Psychologie
der Universität Konstanz

PD Dr. phil. Maggie Schauer

Leiterin Traumaambulanz der
Universität Konstanz

IRRT

Dr. med. Rolf Köster

Facharzt für Psychiatrie und Psycho-
therapie FMH, Leiter IRRT-Institut
Schweiz, Bremgarten, Spezielle
Psychotraumathe-
rapie DeGPT

EMDR¹

Mgr. Hana Dickhaut

Eidg. anerkannte Psychothera-
peutin, Fachpsychologin für Psy-
chotherapie FSP, Psychologische
Psychotherapeutin, Spezielle
Psychotraumathe-
rapie (DeGPT),
Trainerin EMDR Europe, Facilitatorin
und Supervisorin EMDR-Institut

Michèle Rondez

Eidg. anerkannte Psychotherapeu-
tin, Fachpsychologin für Psycho-
therapie FSP, Spezielle Psycho-
traumathe-
rapie (DeGPT), Trainerin
EMDR Europe, Facilitatorin und
Supervisorin EMDR-Institut

¹ Wird vom EMDR-Institut Schweiz angeboten.

Allgemeine Informationen



Das Curriculum orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie DeGPT (www.degpt.de).

Sie finden ausführliche Informationen zu den Fortbildungen des Curriculums auf unserer Website www.pdag.ch unter «Veranstaltungen für Fachpersonen». Die EMDR-Fortbildungen und weitere Fortbildungen des EMDR-Instituts Schweiz finden Sie auf der Webseite www.emdr-institut.ch. Nur dort können Sie sich auch für diesen Teil des Curriculums anmelden.

Das Seminarangebot ist in theoretische Grundlagenseminare und Therapieseminare gegliedert. In den Therapieseminaren können Sie im jeweils von Ihnen gewählten

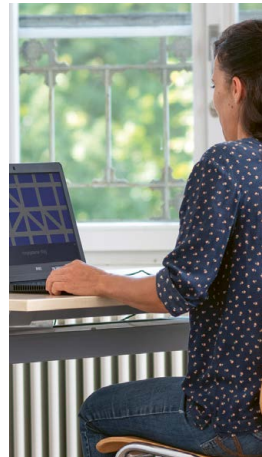
Verfahren die komplette Ausbildung absolvieren.

Aufbau

Das Curriculum ist modular aufgebaut. Dies hat den Vorteil, dass Sie sich nicht verpflichten müssen, die Fortbildungen in einem bestimmten Zeitraum zu besuchen. Ebenfalls müssen Sie sich daher zu keinem Zeitpunkt verpflichten, das gesamte Curriculum zu absolvieren. Die Zahl der hier angebotenen Grundlagenseminare ist auf jeden Fall höher, als die DeGPT-Empfehlungen an Unterrichtszeit und Inhalten vorgeben. Sie dienen auch der Vertiefung bestimmter Themen.

Für Fallsupervisionen und Selbsterfahrung wenden Sie sich bitte zunächst an die Anbietenden des von Ihnen gewählten Therapieverfahrens.

Anmeldung



Königsfelder Seminare

(Anmeldung für Grundlagenseminare, NET, IRRT)

Online-Anmeldung direkt über www.pdag.ch/veranstaltungen-fachpersonen



EMDR-Institut Schweiz

Telefon 052 624 97 82

E-Mail info@emdr-institut.ch

Web www.emdr-institut.ch

Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)

Web www.degpt.de

Veranstaltungsorte

Die ausgeschriebenen Seminare finden bei den PDAG in Windisch statt (mit ÖV sehr gut erreichbar). Die EMDR-Veranstaltungen finden alle beim EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen statt.

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Königsfelderstrasse 11
5210 Windisch

Telefon 056 481 61 91

E-Mail seminare@pdag.ch

Web www.pdag.ch

Triregionetzwerk Psychotraumatologie Nordwestschweiz, Südbaden, Elsass

Web www.triregionet.info



Königsfelder Seminare 2024 bis 2025

Grundlagenseminare Spezielle Psychotraumatheorie

**Grundlagen der Psychotraumatologie
und Speziellen Psychotraumatheorie
und Grundlagen der Diagnostik**
Naser Morina, Laura Pielmaier,
Andreas Linde
Fr, 30. und Sa, 31. August 2024

**Einführungsseminar
interkulturelle Kompetenzen**
Naser Morina
Sa, 5. Oktober 2024

**Techniken zur Ressourcenaktivierung
und zur Förderung der Affektregulation**
Natascha Blattner, Peter Streb
Fr, 6. und Sa, 7. Dezember 2024

**Diagnostik und Behandlung
akuter Traumafolgestörungen**
Jörg Angenendt
Sa, 1. Februar 2025

**Verhaltenstherapeutische
Traumatherapien im Überblick**
Elisabeth Nyberg
Fr, 28. und Sa, 29. März 2025

**Behandlung
komplexer Traumafolgestörungen
einschliesslich dissoziativer Störungen**
Jochen Binder
Fr, 20. und Sa, 21. Juni 2025

Vertiefungswahlseminare

**Vertiefungsseminar
interkulturelle Kompetenzen**
Naser Morina
Fr, 31. Oktober 2025 und
Sa, 1. November 2025

**Vertiefungsseminar
dissoziative Störungen**
Hanne Hummel
Fr, 7. und Sa, 8. November 2025

Therapieseminare zu Verfahren traumafokussierter Psychotherapie

Narrative Expositionstherapie (NET)
Thomas Elbert, Maggie Schauer,
Elisabeth Kaiser
Do, 25. bis Sa, 27. Juli 2024
oder
Do, 24. bis Sa, 26. Oktober 2024
(Es handelt sich um zwei identische Kurse)

Supervision und Selbsterfahrung

Zu den jeweiligen Therapiemethoden werden Supervisionen angeboten. Diese können einzeln oder in Kleingruppen durchgeführt werden. Sie können sich direkt an die Vertreter der einzelnen Therapieschulen wenden. Wir sind Ihnen auch gerne behilflich, eine geeignete Person für die Supervision zu finden. Für die Selbsterfahrung können Sie sich an die Protagonistinnen und Protagonisten der von Ihnen gewählten Therapieverfahren wenden.

Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)

Rolf Köster, Silvia Köster

Es gibt jährlich zwei identische Seminarzyklen (A und B) mit drei aufeinander aufbauenden Workshops:

- **2024, Zyklus A**

WS1: 25. – 27. Januar 2024

WS2: 21. – 23. März 2024

WS3: 13. – 15. Juni 2024

- **2024 /2025, Zyklus B**

WS1: 22. – 24. August 2024

WS2: 17. – 19. Oktober 2024

WS3: 16. – 18. Januar 2025

Die Kurse finden teilweise online statt.

Es reicht, einen der Zyklen zu besuchen (Donnerstagnachmittag Frontunterricht voraussichtlich via Zoom, Freitag und Samstag via Zoom).

PITT Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (Teil 1)

23. – 25. Februar 2024

PITT Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (Teil 2)

23. – 25. August 2024

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapie (EMDR)

Alle EMDR-Kurse finden in Schaffhausen statt und müssen über die Website des EMDR-Instituts Schweiz gebucht werden:

<https://emdr-institut.ch/fortbildungen-emdr.html>

EMDR Einführungsseminar / EMDR Level I

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez

14. bis 16. März 2024

24. bis 26. Oktober 2024

Diese Fortbildung kann als einzelne Fortbildung besucht werden. Sie ist jedoch auch Teil 1 der dreiteiligen Basisausbildung in EMDR (Teil 1: Level 1 [Einführungsseminar], Teil 2: Ausbildungs- und Supervisionsgruppe, Teil 3: Level 2 [Fortgeschrittenenseminar]).

EMDR Fortgeschrittenenseminar EMDR Level II

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez

2. bis 4. Mai 2024

21. bis 23. November 2024

Diese Fortbildung richtet sich an Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die bereits das EMDR Level 1 (EMDR-Einführungsseminar) abgeschlossen haben und die weiteren Zulassungsbedingungen erfüllen.

Informationen

TARIFE (ausser EMDR)

Grundlagenseminare:

3-tägig CHF 740;

2-tägig CHF 560;

1-tägig CHF 290

Therapieseminare:

NET 3-tägig CHF 740

IRRT 2,5-tägig CHF 650 je Workshop oder CHF 1800 bei Buchung aller drei Workshops

Ermässigung:

20 % für Mitglieder des TNP

40 % für Mitarbeitende der PDAG

Anmeldung

Anmeldung Seminare Königsfelden sowie Termine und Terminänderungen:

www.pdag.ch/veranstaltungen-fachpersonen



Anmeldung für EMDR:

www.emdr-institut.ch

Umgang mit dem Coronavirus und Art der Durchführung sind auf der jeweiligen Website beschrieben:

TNP: www.triregionet.info

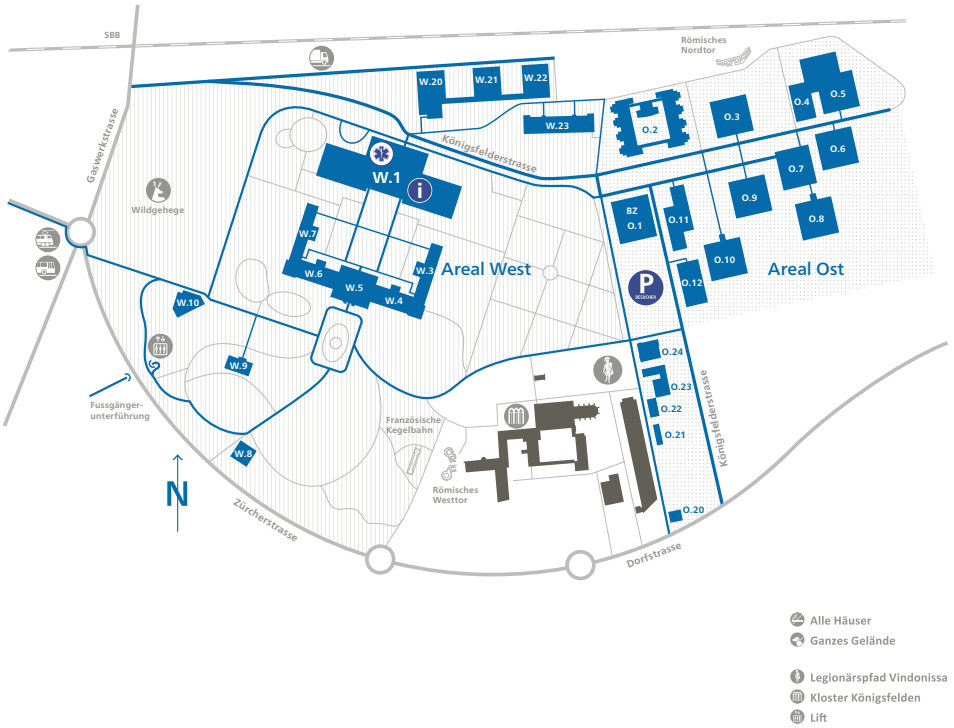
DeGTP: www.degpt.de

NET-Info: www.vivoschweiz.ch oder www.vivo.org

IRRT-Info: www.irrt.ch

EMDR-Info: www.emdr-institut.ch

Standort



Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch

T 056 462 21 11 | info@pdag.ch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich