

## Offenes trialogisches Forum 2022

### Austausch von Erfahrungen, Ansichten und Erklärungen zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Das trialogische Forum der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) ist ein Ort der Begegnung und des Dialoges, insbesondere für Menschen, die...

- ...selber eine psychische Krise durchlebten, durchlitten oder bewältigten (Peer),
- ...im Moment eine psychische Krise erleben,
- ...bei den PDAG als Patientin oder Patient sind und wieder gesund sind,
- ...Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen sind,
- ...Pflegefachpersonen, Psychologinnen, Ärzte, Therapeutinnen, Seelsorgende und Sozialdienstmitarbeitende sind.



Datum	Thema	Ort / Zeit 18.30 bis 20.30 Uhr
26. Januar	Der innere Kritiker	W5 2. Stock im Auditorium
23. Februar	Ich bin verletzt	W5 2. Stock im Auditorium
30. März	Bin ich schuld?	W5 2. Stock im Auditorium
27. April	Medikamente	W5 2. Stock im Auditorium
18. Mai	Psychisch kranke Eltern	W5 2. Stock im Auditorium
29. Juni	Ich packe ..... in den Notfallkoffer	W5 2. Stock im Auditorium
31. August	Angst	W5 2. Stock im Auditorium
28. September	Selbsthilfe - Empowerment	W5 2. Stock im Auditorium
26. Oktober	In einer psychiatrischen Klinik sein	W5 2. Stock im Auditorium
30. November	Wie stärke ich meine Resilienz	W5 2. Stock im Auditorium

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail oder Telefon an die Leitung der Pflegeentwicklung:  
Maurizio Deganello (056 462 22 66, [maurizio.deganello@pdag.ch](mailto:maurizio.deganello@pdag.ch))