

## Offenes trialogisches Forum

### Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Die Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) bieten einen Rahmen, in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen gegenseitig austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit macht das trialogische Forum einen Perspektivenwechsel möglich.



### Im zweiten Halbjahr 2021 werden folgende Themen behandelt

Datum	Thema	Ort / Zeit 16.15 bis 17.45 Uhr
05. August	Selbstfürsorge - Empowerment	W5 2. Stock im Blauen Saal
02. September	Austausch ohne festes Thema	W5 2. Stock im Auditorium
28. Oktober	Fassade als Schutz	W5 2. Stock im Festsaal
11. November	Umgang mit Druck	W5 2. Stock im Festsaal
02. Dezember	Achtsamkeit im Alltag	W5 2. Stock im Auditorium

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an die Leitung der Pflegeentwicklung: [maurizio.deganello@pdag.ch](mailto:maurizio.deganello@pdag.ch).

