PDAG
Für Ihre psychische Gesundheit

Offenes trialogisches Forum

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

Das trialogische Forum der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) ist ein Ort der Begegnung und des Dialoges. Es richtet sich an folgende Personengruppen:

- Peerfachpersonen und Betroffene, die selbst eine psychische Krise durchlebt, durchlitten und bewältigt haben
- Personen, die aktuell eine psychische Krise erleben
- Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen
- Fachpersonen aus allen Bereichen

Dieses Forum schafft einen sicheren Raum, in dem Menschen ihre persönlichen Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich in einem offenen, respektvollen Dialog begegnen können. Hier entsteht ein wertvoller Austausch, der Verständnis fördert und neue Perspektiven öffnet.

Daten 2027 jeweils Mittwoch	**Thema**	
27. Januar 18.30-20.30 Uhr	**Selbsthilfe**	**Begegnungszentrum (BZ) (O.1)** Raum 110
24. Februar 18.30-20.30 Uhr	**Schuldgefühle, Scham und Stigmatisierung**	**BZ (O.1)** Raum 110
31. März 18.30-20.30 Uhr	**Akzeptanz (m)einer Diagnose?** Gast: Prof. Dr. med. Marc Walter, Direktor der Klinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie	**BZ (O.1)** Raum 110
28. April 18.30-20.30 Uhr	**Ressourcen und Strategien zur Bewältigung psychischer Krisen**	**BZ (O.1)** Raum 110
26. Mai 18.30-20.30 Uhr	**Psychische Gesundheit – Recovery und Empowerment im Alltag**	**BZ (O.1)** Raum 110
30. Juni 18.30-20.30 Uhr	**Eltern sein trotz psychischer Erkrankung**	**BZ (O.1)** Raum 110
25. August 18.30-20.30 Uhr	**Abgrenzung und Loslassen**	**BZ (O.1)** Raum 110
29. September 18.30-20.30 Uhr	**Versöhnung**	**BZ (O.1)** Raum 110
27. Oktober 18.30-20.30 Uhr	**Zwischen Reden und verstanden werden**	**BZ (O.1)** Raum 110
24. November 18.30-20.30 Uhr	**Einsamkeit**	**BZ (O.1)** Raum 110

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an: Christian.Jaggi@pdag.ch oder Marina.Hirzel@pdag.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Pflege, Bildung und Sozialdienst PBS
Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch | T 056 462 22 66 | www.pdag.ch