

Anorexie und Adipositas vorbeugen und behandeln

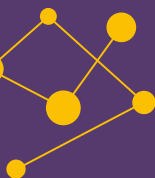
Donnerstag, 15. Oktober 2026

18 – 20 Uhr

Kantonsspital Aarau

Zwei Referate à 30 Minuten mit anschliessendem
Austausch und Beantwortung von Publikumsfragen

**AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**



ORGANISATIONEN

KSA
Kantonsspital
Aarau

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit

Anorexie und Adipositas

vorbeugen und behandeln

Was?

Zwei Referate à 30 Minuten mit anschliessendem Austausch und Beantwortung von Publikumsfragen

Wann?

**Donnerstag
15. Oktober 2026
18–20 Uhr**

Wo?

**Kantonsspital Aarau
Restaurant time out
Tellstrasse 25
5001 Aarau**

Wer?

Luzia Stoll
Ernährungsberaterin
BSc BFH, KSA

Dr. med.

Linda von Ribbeck
Leitende Ärztin und
Fachleiterin Psychosomatik,
PDAG

Organisationen

KSA
Kantonsspital
Aarau

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit

Wenn Essen, Gewicht oder das eigene Körperbild Jugendliche stark belasten, sind Eltern, Lehrpersonen und andere nahestehende Personen oft verunsichert. Woran erkennt man frühe Warnzeichen von Anorexie, Adipositas, Binge-Eating oder einer belastenden Gewichtsentwicklung? Welche ersten Schritte sind im Alltag hilfreich und wann braucht es professionelle Unterstützung?

Die Veranstaltung vermittelt praxisnah, wie Auffälligkeiten früh erkannt, sensibel angesprochen und erste unterstützende Massnahmen eingeleitet werden können. Neben Präventionsmöglichkeiten in Elternhaus, Schule und Umfeld stellen die Referentinnen spezialisierte Therapie- und Beratungsangebote im Kanton Aargau vor. Fallbeispiele aus Ernährungsberatung und Psychosomatik geben konkrete Einblicke in den Alltag betroffener Jugendlicher und ihre Behandlung.



Anmeldung erforderlich bis am
13. Oktober 2026 direkt via QR-Code.
Die Veranstaltung ist kostenlos.
pdag.ch/anorexie-adipositas