

EVENT

Traumafolgestörung und Depression: vom Überleben ins Leben

Donnerstag, 29. Oktober 2026

18 – 20 Uhr

PDAG, Areal Königsfelden, Windisch

Referate, Podiumsgespräch und offene Diskussionsrunde

Bild: ag.ch/programm/pg

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



ORGANISATION

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit

Traumafolgestörung und Depression: vom Überleben ins Leben

Was?

**Referate,
Podiumsgespräch
und offene
Diskussionsrunde**

Wann?

**Donnerstag
29. Oktober 2026
18–20 Uhr**

Wo?

**PDAG
Areal Königsfelden
Hauptgebäude
5210 Windisch**

Wer?

**Dr. phil.
Armin Blickenstorfer**
Zentrumsleiter und
Leitender Psychologe,
Zentrum für spezialisierte
Psychotherapie und
Psychosomatik, PDAG

**Dr. med. Nina
Schweinfurth-Keck**
Zentrumsleiterin und
Leitende Ärztin, Zentrum
für spezialisierte
Psychotherapie und
Psychosomatik, PDAG

Didem Ekrem

Oberpsychologin,
Zentrum für spezialisierte
Psychotherapie und
Psychosomatik, PDAG

Vivien Wassermann

Leiterin Kommunikation
und Marketing, PDAG
(Moderation)

Organisation



Biographische Belastungen erleben wir alle. Das können beispielsweise Verlusterlebnisse, Unfälle, Ausgrenzungserfahrungen oder wenig emotionale Zuwendung sein. Jede Person kann ein gewisses Mass an Belastung ertragen, wobei dies sehr individuell ist. Die Belastbarkeit nimmt jedoch mit zunehmender Anzahl an früheren Belastungen immer weiter ab, sofern nicht ein Gegengewicht von innerer Stärke oder Stabilität besteht, das dem entgegenwirken kann. Fehlt dieses Gegengewicht oder ist es zu schwach ausgeprägt, kann daraus eine psychische Erkrankung entstehen, beispielsweise Depressionen oder Traumafolgestörungen. Die Vortragenden erklären die Zusammenhänge, die Erkrankungen und wie man sie bewältigen oder lernen kann, mit ihnen umzugehen.



Anmeldung erforderlich bis am
27. Oktober 2026 direkt via QR-Code.
Die Veranstaltung ist kostenlos.
pdag.ch/lebenslast-depression