

**Psychiatrische Dienste
Aargau AG**
Tagesklinik Aarau
Bleichemattstrasse 9
5001 Aarau

Telefon 056 461 91 70
E-Mail tagesklinik.aarau@pdag.ch
Internet www.pdag.ch

Tagesklinik Aarau

Ambulantes Angebot
für psychisch kranke Menschen



Tagesklinik Aarau

Die Tagesklinik Aarau bietet Unterstützung an für Menschen, die aus verschiedenen Gründen im alltäglichen Leben nicht mehr zurechtkommen. Die Gründe für einen Aufenthalt in der Tagesklinik können entweder Schwierigkeiten, Lebenskrisen, Isolation oder Gefühle der Mutlosigkeit sein. Ängste und Depressionen, körperliche Beschwerden ohne organische Ursache oder auch Hemmungen und Unzufriedenheit in zwischenmenschlichen Beziehungen, Partnerschaft oder Familie können weitere Gründe sein, warum Menschen Unterstützung benötigen.

Für Menschen, bei denen Suchtprobleme im Vordergrund stehen, ist die Tagesklinik nicht geeignet.

Angebot

Das Programm der Tagesklinik findet an fünf Tagen pro Woche statt. Es besteht aus Einzel-, Gruppen-, und Familientherapeutischen Gesprächen.

Das Therapieangebot umfasst:

- Psychotherapie
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Soziotherapie
- Medikamentöse Therapie

Die Behandlung beinhaltet:

- Psychoedukation
- Training sozialer Kompetenzen
- Entspannungs- und Körperarbeit
- Training der Handlungsfähigkeit
- Kochen, Hausarbeiten
- Freizeitgestaltung



Je nach Problemstellung werden zwei inhaltlich angepasste Behandlungsprogramme angeboten.

- Modul mit Schwerpunkt Alltagsbewältigung
- Modul mit Schwerpunkt Interaktion/Selbstregulation

Den genauen Wochenplan finden Sie unter: www.pdag.ch/tageskliniken

Ziel

Die Behandlung in der Tagesklinik ist zielorientiert. Die Zielsetzungen für den Aufenthalt in der Tagesklinik sind unterschiedlich und werden individuell besprochen. Ziele werden regelmässig überprüft und besprochen. Patienten lernen ihre Arbeitsfähigkeit wieder aufzubauen und die Rückkehr in den Lebensalltag vorzubereiten. In den verschiedenen Therapien besteht die Möglichkeit, ein Problemverständnis zu entwickeln und einen neuen Umgang mit den Problemen zu erlernen. Die Patienten nutzen ihre Fähigkeiten, um ihr Leben möglichst selbständig zu gestalten.

Anmeldung und Besichtigung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem Onlineformular durch den behandelnden Arzt oder eine Institution. Das Formular finden Sie unter www.pdag.ch/zuweiser. Interessierte Patienten können die Tagesklinik nach telefonischer Vereinbarung unverbindlich besichtigen.

Schnuppertag

Ein Schnuppertag ist Voraussetzung für den Eintritt.

Abklärungsgespräch

In diesem Gespräch werden persönliche Probleme und Behandlungsziele besprochen.

Dauer

Die Patienten wollen ihren Zustand mit Unterstützung der Tagesklinik verbessern. Die intensive Behandlung dauert in der Regel mehrere Wochen.